



# TSF-SportCenter

## Haus- und Benutzungsordnung

### - Fitness-Studio -

---

<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag, Mittwoch, Freitag	9-12 Uhr und 16-21 Uhr
	Dienstag + Donnerstag	8-12 Uhr und 17-22 Uhr
	Samstag	12-15 Uhr (Winterzeit, siehe Zeitumstellung)
	Sonntag	10-13 Uhr

---

#### 1. Verhalten im Trainingsbereich

Um in einer angenehmen Atmosphäre trainieren zu können, bitten wir bei jeglicher Unterhaltung um „Zimmerlautstärke“; lautes Stöhnen und laute Gespräche bitte möglichst vermeiden.  
Hanteln und sonstige Geräte sind nach Gebrauch wieder an seinen Platz zurückzustellen. Wir bitten alle Fitnessbesucher, den Anweisungen unseres Personals bezüglich der Handhabung der Geräte und Gewichte zu ihrer Sicherheit Folge zu leisten. Hierzu gehören auch Korrekturhinweise, um eine optimale und zufriedene Trainingsmöglichkeit zu gewährleisten. Unsere Trainer(innen) üben auch das Hausrecht aus.  
Defekte Geräte bitten wir umgehend zu melden!

#### 2. Kleiderordnung / Sauberkeit / Hygiene

Im Fitness-Studio bitte nur saubere Sportkleidung und Turnschuhe (keine Straßenschuhe und **keine** Straßenturnschuhe) tragen. Benutzen Sie ein ausreichend großes Handtuch als Unterlage auf allen Geräten und Matten. Vor bzw. nach dem Sport stehen Ihnen unsere Duschen zur Verfügung. Die Duschen sind ausreichend auf max. 45 Grad Wassertemperatur eingestellt um Verbrühungen zu vermeiden. Es ist reichlich warmes Duschwasser vorhanden!

Die weiße Papierrolle und Sprühflasche dienen dazu, die Handgriffe an den Geräten abzuwischen und somit zur allgemeinen Hygiene beizutragen. Auch Schweißtropfen können damit beseitigt werden.

#### 3. Rauchen / Alkohol / Handys

Das Rauchen ist im gesamten TSF-SportCenter verboten. Alkohol wird nicht angeboten. Das Konsumieren alkoholhaltiger Getränke ist im Fitness-Studio nicht gestattet.

Bitte Mobilfunkgespräche möglichst vermeiden bzw. zu unterlassen oder aber außerhalb des Fitness-Studios zu führen.

#### 4. Getränke

Getränke dürfen nur in speziellen Trinkflaschen oder Kunststoffflaschen (keine Glasflaschen) mitgebracht werden. Wir bieten im Fitness-Studio alkoholfreie Getränke zu moderaten Preisen an (siehe Aushang).

#### 5. Wertsachen / Fundsachen

Wir übernehmen keine Haftung für mitgebrachte Wertsachen und sonstige Wertgegenstände. Wertsachen können für die Besuchsdauer beim Fitnesspersonal abgegeben werden.

Fundsachen werden max. 3 Monate aufbewahrt, danach werden sie an das städtische Fundamt weitergegeben.

#### 6. Sicherheit

Alle Geräte, Räume und Einrichtungsgegenstände sind pfleglich zu behandeln. Nur so können wir den Sicherheitsanforderungen und dem gesamten Erscheinungsbild samt Hygiene gerecht werden.

Mutwillige Sachbeschädigungen werden verfolgt und in Rechnung gestellt.

Der Aufenthalt von Kindern unter 16 Jahren und das Bedienen von Fitness-Geräten im Fitness-Studio ist aus versicherungsrechtlichen Gründen nicht gestattet.

Jugendliche sollen nach Meinung von Sportärzten erst ab dem 16. Lebensjahr am Fitness-Sport teilnehmen. Wir richten uns danach.

---

Turn- und Sportfreunde Ditzingen 1893 e.V., Ringwiesenstraße 14, 71254 Ditzingen.

[www.tsf-ditzingen.de](http://www.tsf-ditzingen.de)

Stand: 10-2016 (gelb)