Monatsverträge

3 MONATE	Mitglied:	120 € / 99 € erm.[1]
	Nicht-Mitglied:	144 € / 120 € erm.[1]
6 MONATE	Mitglied:	192 € / 168 € erm.[1]
	Nicht-Mitglied:	228 € / 192 € erm.[1]
12 MONATE	Mitglied:	348 € / 324 € erm.[1]
	Nicht-Mitglied:	396 € / 348 € erm.[1]

10er Karten

MITGLIEDER	80 € / 70 € erm.[1]
NICHT-MITGLIEDER	90 € / 80 € erm.[1]
CARDIO (45 MIN.)	55 € / 25 € erm.[2]

Ermäßigungen:
[1] Schüler:innen ab 16 Jahren, Studierende & Auszubildende, Menschen mit einer MdE ab 50 %
[2] Schüler:innen zwischen 12 und 15 Jahren

Starterpaket

Einmalig 30 €
qualifizierte Anamnese & individuelle Trainingsplanerstellung

Turn- und Sportfreunde Ditzingen 1893 e.V.
SportCenter
Ringwiesenstraße 14 · 71254 Ditzingen

Teamleitung: Anja Ansel
07156 177 53 13 · fitness@tsf-ditzingen.de

Öffnungszeiten

Mo · Mi · Fr	07 - 12 und 16 - 21 Uhr
Di · Do	08 - 12 und 16 - 21 Uhr
Sa	10 - 13 Uhr (Winterzeit)
So	10 - 13 Uhr (ganzjährig)

Stand: 01.04.2022 · Design: attraction.de

TSF 1893 DITZINGEN

DAS FITNESS

Gemeinsam aktiv. Zusammen stark.

Bewegt bleiben

www.tsf-ditzingen.de

Ein echt starkes Angebot

DAS FITNESS ist der Ort für die Fitness! Als kleines, aber feines vereinseigenes Fitnessstudio im Herzen von Ditzingen bieten wir Dir ganzheitliche Trainingsmöglichkeiten in angenehmer Atmosphäre.

Ob Du jung bist oder schon etwas älter, ob Du klassisches Muskelaufbautraining betreiben möchtest oder Fitness und Gesundheit für Dich im Vordergrund stehen: Unsere kompetenten Trainerinnen und Trainer helfen Dir dabei, Deine Ziele zu erreichen. Mit flexiblen Trainingsprogrammen, die individuell auf Dich abgestimmt sind.

Mitgliedsvorteile

Mit einer Mitgliedschaft bei den Turn- und Sportfreunden profitierst Du von attraktiven Vorteilen:

- Mitgliederkonditionen im Fitness
- Abteilungssport weitgehend kostenlos
- Vergünstigte Konditionen für Kurse, Veranstaltungen, Badminton und Tischtennis

Auch ohne Mitgliedschaft kannst Du bei uns trainieren.

LASS DICH ÜBERZEUGEN!

Vereinbare ein Probetraining und mache Dir selbst einen Eindruck von uns!

Auf einen Blick

PROFESSIONELLES TEAM

Unser Trainerteam ist erfahren, kompetent und verfügt über vielfältige Trainerlizenzen.

INDIVIDUELLES TRAINING

Wir erstellen für Dich einen persönlichen Trainingsplan, der wirklich zu Dir passt.

PERSÖNLICHE BETREUUNG

Wir sind offen für Fragen und stets bereit, Dich zu unterstützen, um Deine persönlichen Ziele zu erreichen.

SPORTLICHE VIELFALT

Wir bieten unseren Monatsvertragskunden besonders günstige Konditionen im GroupFitness.

AUSDAUER

Ob Rudergerät, Laufband, Variostepper, Skillbike, Crosstrainer oder Räder: Mit unseren modernen Cardiogeräten von Ergo-Fit und TechnoGym halten wir Dich in Schwung.

KRAFT

Unsere hochwertigen Kraftgeräte von Ergo-Fit lassen sich gezielt und exakt auf Deinen persönlichen Trainingszustand einstellen. Individueller geht nicht!

FREIES TRAINING

Multipower-Station mit geführten Gewichten und ein multifunktionaler Mattenbereich, der auch mit diversen Kleingeräten wie Kettlebells, Balancepads und Bändern genutzt werden kann.