FITNESSSTUDIO

Flexibel. Unkompliziert.

	monatlich	gesamt
12 Monatsvertrag KOMBI inkl. Nutzung all unserer GroupFitness-Kurse	55 €	660 €
3 Monatsvertrag Fitness	50 €	150 €
12 Monatsvertrag Fitness	40 €	480 €
10er Karte Fitness		105 €

Ermäßigungen

Den nachfolgenden Rabatt auf unsere Preise erhalten Mitglieder, Minderjährige, Studierende & Auszubildende, TSF Rehasportler mit Verordnung und Menschen mit einer MdE ab 50% (1 Rabatt pro Kauf).

	monatlich	gesamt
3 Monatsvertrag Fitness / 10er Karte Fitness		10 €
12 Monatsverträge	5 €	60 €

Starterpaket

Einmalig 30 €

qualifizierte Anamnese & individuelle Trainingsplanerstellung

Turn- und Sportfreunde Ditzingen 1893 e.V.
SportCenter
Ringwiesenstraße 14 · 71254 Ditzingen

Teamleitung: Anja Ansel
07156 177 53 13 · fitness@tsf-ditzingen.de

Öffnungszeiten

Mo · Mi · Fr	07 - 12 und 16 - 21 Uhr
Di · Do	08 - 12 und 16 - 21 Uhr
Sa	10 - 13 Uhr (Winterzeit)
So	10 - 13 Uhr (ganzjährig)

Stand: 20.01.2024

DAS FITNESS

Gemeinsam aktiv. Zusammen stark.

Bewegt bleiben

FITNESSSTUDIO

www.tsf-ditzingen.de

Ein echt starkes Angebot

DAS FITNESS ist der Ort für die Fitness! Als kleines, aber feines vereinseigenes Fitnessstudio im Herzen von Ditzingen bieten wir Dir ganzheitliche Trainingsmöglichkeiten in angenehmer Atmosphäre.

Ob Du jung bist oder schon etwas älter, ob Du klassisches Muskelaufbautraining betreiben möchtest oder Fitness und Gesundheit für Dich im Vordergrund stehen: Unsere kompetenten Trainerinnen und Trainer helfen Dir dabei, Deine Ziele zu erreichen. Mit flexiblen Trainingsprogrammen, die individuell auf Dich abgestimmt sind.

Mitgliedsvorteile

Mit einer Mitgliedschaft bei den Turn- und Sportfreunden profitierst Du von attraktiven Vorteilen:

- Mitgliederkonditionen im Fitness
- Abteilungssport weitgehend kostenlos
- Vergünstigte Konditionen für Kurse, Veranstaltungen, Badminton und Tischtennis

Auch ohne Mitgliedschaft kannst Du bei uns trainieren.

LASS DICH ÜBERZEUGEN!

Vereinbare ein Probetraining und mache Dir selbst einen Eindruck von uns!

Auf einen Blick

PROFESSIONELLES TEAM

Unser Trainerteam ist erfahren, kompetent und verfügt über vielfältige Trainerlizenzen.

INDIVIDUELLES TRAINING

Wir erstellen für Dich einen persönlichen Trainingsplan, der wirklich zu Dir passt.

PERSÖNLICHE BETREUUNG

Wir sind offen für Fragen und stets bereit, Dich zu unterstützen, um Deine persönlichen Ziele zu erreichen.

SPORTLICHE VIELFALT

Mit unserem 12-Monatsvertrag KOMBI kannst du zusätzlich zum Fitnessstudio auch alle unsere Group-Fitness-Kurse nutzen.

AUSDAUER

Ob Rudergerät, Laufband, Variostepper, Skillbike, Crosstrainer oder Räder: Mit unseren modernen Cardiogeräten von Ergo-Fit und TechnoGym halten wir Dich in Schwung.

GROUPFITNESS

Flexibel und unkompliziert. Bei Bodyfit, Yoga, Zumba® und vielen weiteren Kursen ist für jede*n was dabei. Jetzt noch einfacher mit unserem Kombi-Vertrag.

KRAFT

Unsere hochwertigen Kraftgeräte von Ergo-Fit lassen sich gezielt und exakt auf Deinen persönlichen Trainingszustand einstellen. Individueller geht nicht!