

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

RÜCKENFIT

-  Halle
-  Alba
-  08:00 - 09:00 Uhr

FASZIENPILATES

-  Halle
-  Diana
-  19:00 - 20:00 Uhr

BODYFIT

-  Halle
-  Martina
-  20:00 - 21:00 Uhr

STEP AEROBIC¹

-  Stadthalle
-  Carmen
-  19:30 - 20:30 Uhr




FUNCTIONAL ZIRKEL

-  Halle
-  Kevin
-  18:00 - 19:00 Uhr

HATHA YOGA

-  Forum
-  Shammi
-  18:30 - 19:30 Uhr

AFTER WORK OUTDOOR

-  Lehmgrube/Bolzplatz
-  Martina
-  19:00 - 20:00 Uhr

RÜCKENFIT

-  Halle
-  Alba
-  18:00 - 19:00 Uhr