

## GROUPFITNESS

# Flexibel. Unkompliziert.

Unsere Preise:	TSF-Mitglieder	Gäste
10er Karte	85 €	105 €
10er Karte erm.*	65 €	85 €

\* ermäßigter Preis für Schüler, Studenten & Azubis und ab einer MdE von 50 %

Exklusiv für Fitnesskunden mit Monatsvertrag:  
einheitlich 60 €.



## GYMWELT

Teilnahme nur mit 10er Karte – erhältlich im Fitness.  
Änderungen des Kursplans vorbehalten.  
Kein Anspruch auf einen freien Platz.



Aktuelle Infos immer unter  
[kurse.tsf-ditzingen.de](http://kurse.tsf-ditzingen.de)



**Turn- und Sportfreunde Ditzingen 1893 e.V.**  
SportCenter  
Ringwiesenstraße 14 · 71254 Ditzingen

Ansprechpartnerin: Anja Ansel  
07156 177 53 13 · [kurse@tsf-ditzingen.de](mailto:kurse@tsf-ditzingen.de)

## DAS FITNESS

Gemeinsam aktiv. Zusammen stark.



## KURSPROGRAMM

GROUPFITNESS · JUNI 2022



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

### RÜCKENFIT

-  Halle
-  Alba
-  08:00 - 09:00 Uhr

### FASZIENPILATES

-  Halle
-  Diana
-  19:00 - 20:00 Uhr

### BODYFIT

-  Halle
-  Martina
-  20:00 - 21:00 Uhr

### STEP AEROBIC<sup>1</sup>

-  Stadthalle
-  Carmen
-  19:30 - 20:30 Uhr




### FUNCTIONAL ZIRKEL

-  Halle
-  Kevin
-  18:00 - 19:00 Uhr

### HATHA YOGA

-  Forum
-  Shammi
-  18:30 - 19:30 Uhr

### AFTER WORK OUTDOOR

-  Lehmgrube/Bolzplatz
-  Martina
-  19:00 - 20:00 Uhr

### RÜCKENFIT

-  Halle
-  Alba
-  18:00 - 19:00 Uhr