

# Konditionen für Sportler und Übungsleiter

3 MONATE Mitglied: 90 €<sup>1</sup> / 75 € erm.<sup>2</sup>

6 MONATE Mitglied: 135 €<sup>1</sup> / 120 € erm.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Für aktive TSF-Sportler\*innen auf Empfehlung des Trainers/der Trainerin, sowie aktive Übungsleiter\*innen der TSF mit Bestätigung der Abteilungsleitung.

<sup>2</sup> Ab 16 Jahren. Ab 14 Jahren mit Empfehlung des jeweiligen Trainers/der Trainerin oder mit ärztlichem Attest.

## 10er Karten

Es besteht auch weiterhin die Möglichkeit, für verletzte Spieler\*innen und Sportler\*innen 10er Karten über die Abteilung zu erwerben. Nähere Informationen im Fitness.

## Starterpaket

Einmalig 20 €  
qualifizierte Anamnese & individuelle Trainingsplanerstellung



**DAS FITNESS**

Gemeinsam aktiv. Zusammen stark.



### Turn- und Sportfreunde Ditzingen 1893 e.V.

SportCenter  
Ringwiesenstraße 14 · 71254 Ditzingen

Teamleitung: Anja Ansel  
07156 177 53 13 · [anja.ansel@tsf-ditzingen.de](mailto:anja.ansel@tsf-ditzingen.de)

### Öffnungszeiten

Mo · Mi · Fr	07 - 12 und 16 - 21 Uhr
Di · Do	08 - 12 und 16 - 21 Uhr
Sa	10 - 13 Uhr (Winterzeit)
So	10 - 13 Uhr (ganzjährig)

Stand: 01.05.2023

## Fit in die Saison

– und leistungsstark durch die Saison

Konditionen für Sportler und Übungsleiter

[www.tsf-ditzingen.de](http://www.tsf-ditzingen.de)

## Ein echt starkes Angebot

Ein Beitrag des Vereins zur Förderung des Leistungsniveaus für Sportler aller Abteilungen in Zusammenarbeit mit dem Fitness.

Sportartspezifische Trainingsplanung unter Einbeziehung der Kategorien: Energiebereitstellung, Muskelkraft und Muskelleistung, Stabilisierung und Mobilisierung, Koordination und athletische Grundfertigkeiten.

Auch für unsere ehrenamtlich tätigen Übungsleiter bietet der Verein attraktive Sonderkonditionen in unserem Fitness.



## Vorteile für aktive Sportler und Übungsleiter

- › Sportartspezifische Trainingsplanung, saisonvorbereitendes und saisonbegleitendes Athletiktraining.
- › Sonderkonditionen für aktive Mannschafts- und Wettkampfsportler sowie ehrenamtliche Trainer und Übungsleiter (mit Bestätigung der Abteilung): siehe Preisliste.
- › Training im Fitnessstudio auch außerhalb der Öffnungszeiten in Zusammenarbeit von Trainer und Fitness-Team möglich. Konzept und Preise nach Absprache.

### LASS DICH ÜBERZEUGEN!

Je mehr Du im Training schwitzt, desto weniger wirst Du im Wettkampf bluten!

## Auf einen Blick



### PROFESSIONELLES TEAM

Unser Trainerteam ist erfahren, kompetent und verfügt über vielfältige Trainerlizenzen.



### INDIVIDUELLES TRAINING

Wir erstellen für Dich einen persönlichen Trainingsplan, der wirklich zu Dir passt.



### PERSÖNLICHE BETREUUNG

Wir sind offen für Fragen und stets bereit, Dich zu unterstützen, um Deine persönlichen Ziele zu erreichen.



### SPORTLICHE VIelfALT

Wir bieten unseren Monatsvertragskunden besonders günstige Konditionen im GroupFitness.



### AUSDAUER

Ob Rudergerät, Laufband, Variostepper, Skillbike, Crosstrainer oder Räder: Mit unseren modernen Cardiogeräten von Ergo-Fit und TechnoGym halten wir Dich in Schwung.



### KRAFT

Unsere hochwertigen Kraftgeräte von Ergo-Fit lassen sich gezielt und exakt auf Deinen persönlichen Trainingszustand einstellen. Individueller geht nicht!



### FREIES TRAINING

Multipower-Station mit geführten Gewichten und ein multifunktionaler Matenbereich, der auch mit diversen Kleingeräten wie Kettlebells, Balancepads und Bändern genutzt werden kann.