



Turn- und Sportfreunde Ditzingen 1893 e.V.

GroupFitness – ab 10. Januar 2022



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rückenfit <i>Halle</i> 8.00-9.00 Uhr Alba				
				Bodyfit <i>Halle</i> 9.00-10.00 Uhr Martina
		Functional Zirkel <i>Halle</i> 18.00-19.00 Uhr Kevin	Rückenfit <i>Halle</i> 18.00-19.00 Uhr Alba	
Faszienpilates <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Diana		Hatha Yoga <i>Forum</i> 18.30-19.30 Uhr Shammi		
Bodyfit <i>Halle</i> 20.00-21.00 Uhr Martina	StepAerobic <i>Stadthalle Koop. FrGym</i> 19.30-20.30 Uhr Carmen	Fit for Fun <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Martina		

Alle Kurse mit Groupfitness 10er Karte besuchbar!

Mitglieder € 85,00, Nichtmitglieder € 105,00 (erm. 65 €/ 85 €). Erhältlich im Fitness!

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen immer unter kurse.tsf-ditzingen.de oder kurse@tsf-ditzingen.de.

