

Stand: Januar 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rückenfit <i>Forum</i> 9.00-10.00 Uhr Alexandra				Rückenfit <i>Halle</i> 8.00-9.00 Uhr Martina
			Cardio Mix <i>Halle</i> 17.45-18.30 Uhr Silvie	
		Functional Zirkel <i>Halle</i> 18.00-19.00 Uhr Kevin	Starke Mitte <i>Forum</i> 18.45-19.30 Uhr Silvie	Yogilates <i>Forum</i> 19.00-20.00 Uhr Krupa
Faszienpilates <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Diana	Zumba® <i>Halle</i> 18.00-19.00 Uhr Ayse	Hatha / Ashtanga Yoga <i>Forum</i> 18.15-19.15 Uhr Charlotte	Zumba® <i>Halle</i> 18.45-19.45 Uhr Ayse	Power Yoga <i>Forum</i> 20.00-21.00 Uhr Krupa
Bodyfit <i>Halle</i> 20.00-21.00 Uhr Martina	Functional Training <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Mela	Bodyfit <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Lyubka		

Alle Kurse mit GroupFitness 10er Karte besuchbar!

10er Karte: Mitglieder € 85,00, Nichtmitglieder € 105,00 (erm. 65 €/ 85 €).

nähere Infos s. Homepage und im Fitness

Erhältlich im Fitness!

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen immer unter kurse.tsf-ditzingen.de oder kurse@tsf-ditzingen.de.

