

Stand: Juni 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Rückenfit</b> Forum 9.00-10.00 Uhr Alexandra				<b>Rückenfit</b> Halle 8.00-9.00 Uhr Martina
	<b>Zumba®</b> Halle 18.00-19.00 Uhr Ayse		<b>Zumba®</b> Halle 18.30-19.30 Uhr Ayse	
	<b>Power Yoga</b> Halle 19.00-20.00 Uhr Krupa	<b>Hatha/Ashtanga Yoga</b> Forum 18.15-19.15 Uhr Charlotte	<b>Bodystyling/Power Core</b> Forum 18.45-19.30 Uhr Silvie	<b>Yogilates</b> Forum 19.00-20.00 Uhr Krupa
<b>Faszienpilates</b> Halle 19.00-20.00 Uhr Diana	<b>Functional Training</b> Sportplatz Glemsaue 19.00-20.00 Uhr Mela	<b>Bodyfit</b> Halle 19.00-20.00 Uhr Lyubka	<b>Cardio Mix</b> Halle 19.45-20.30 Uhr Silvie	
<b>Bodyfit</b> Halle 20.00-21.00 Uhr Martina	<b>Fit Mix / Ganzkörperworkout</b> Halle 20.00-21.00 Uhr Mareike	<b>Functional Zirkel</b> Halle 20.30-21.30 Uhr Kevin		

Alle Kurse mit GroupFitness 10er Karte und 12-Monatsvertrag KOMBI (inkl. Fitnessstudio) besuchbar!

10er Karte: € 105 (Ermäßigte Rabatt: € 10)

12 Monatsvertrag KOMBI: € 55 monatlich / € 660 gesamt (Ermäßigte Rabatt: € 5 monatlich / € 60 gesamt)

Nähere Infos s. Homepage und im Fitness.

Erhältlich im Fitness!

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen immer unter [kurse.tsf-ditzingen.de](http://kurse.tsf-ditzingen.de) oder [kurse@tsf-ditzingen.de](mailto:kurse@tsf-ditzingen.de).

