

Stand: Juni 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rückenfit Forum 9.00-10.00 Uhr Alexandra	Zumba® Halle 18.00-19.00 Uhr Ayse		Zumba® Halle 18.30-19.30 Uhr Ayse	Rückenfit Halle 8.00-9.00 Uhr Martina
	Power Yoga Halle 19.00-20.00 Uhr Krupa	Hatha/Ashtanga Yoga Forum 18.15-19.15 Uhr Charlotte	Bodystyling/Power Core Forum 18.45-19.30 Uhr Silvie	Yogilates Forum 19.00-20.00 Uhr Krupa
Faszienpilates Halle 19.00-20.00 Uhr Diana	Functional Training Sportplatz Glemsaue 19.00-20.00 Uhr Mela	Bodyfit Halle 19.00-20.00 Uhr Lyubka	Cardio Mix Halle 19.45-20.30 Uhr Silvie	
Bodyfit Halle 20.00-21.00 Uhr Martina	Fit Mix / Ganzkörperworkout Halle 20.00-21.00 Uhr Mareike	Functional Zirkel Halle 20.30-21.30 Uhr Kevin		

Alle Kurse mit GroupFitness 10er Karte und 12-Monatsvertrag KOMBI (inkl. Fitnessstudio) besuchbar!

10er Karte: € 105 (Ermäßigte Rabatt: € 10)

12 Monatsvertrag KOMBI: € 55 monatlich / € 660 gesamt (Ermäßigte Rabatt: € 5 monatlich / € 60 gesamt)

Nähere Infos s. Homepage und im Fitness.

Erhältlich im Fitness!

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen immer unter kurse.tsf-ditzingen.de oder kurse@tsf-ditzingen.de.

