

Stand: Mai 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rückenfit <i>Forum</i> 9.00-10.00 Uhr Alexandra				Rückenfit <i>Halle</i> 8.00-9.00 Uhr Martina
			Zumba® <i>Halle</i> 18.30-19.30 Uhr Ayse	
	Zumba® <i>Halle</i> 18.00-19.00 Uhr Ayse	Hatha/Ashtanga Yoga <i>Forum</i> 18.15-19.15 Uhr Charlotte	Bodystyling/Power Core <i>Forum</i> 18.45-19.30 Uhr Silvie	Yogilates <i>Forum</i> 19.00-20.00 Uhr Krupa
Faszienpilates <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Diana	Power Yoga <i>Forum</i> 19.00-20.00 Uhr Krupa	Bodyfit <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Lyubka	Cardio Mix <i>Halle</i> 19.45-20.30 Uhr Silvie	
Bodyfit <i>Halle</i> 20.00-21.00 Uhr Martina	Functional Training <i>Sportplatz Glemsaue</i> 19.00-20.00 Uhr Mela	Functional Zirkel <i>Halle</i> 20.30-21.30 Uhr Kevin		

Alle Kurse mit GroupFitness 10er Karte und 12-Monatsvertrag KOMBI (inkl. Fitnessstudio) besuchbar!

10er Karte: € 105 (Ermäßigte Rabatt: € 10)

12 Monatsvertrag KOMBI: € 55 monatlich / € 660 gesamt (Ermäßigte Rabatt: € 5 monatlich / € 60 gesamt)

Nähere Infos s. Homepage und im Fitness.

Erhältlich im Fitness!

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen immer unter kurse.tsf-ditzingen.de oder kurse@tsf-ditzingen.de.

