

Stand: April 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				<b>Rückenfit</b> <i>Halle</i> 8.00-9.00 Uhr Martina
		<b>Functional Zirkel</b> <i>Halle</i> 18.00-19.00 Uhr Kevin		
<b>Faszienpilates</b> <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Diana	<b>Zumba®</b> <i>Halle</i> 18.30-19.30 Uhr Ilaria	<b>Hatha Yoga</b> <i>Forum</i> 18.30-19.30 Uhr Shammi	<b>Hatha Yoga</b> <i>Forum</i> 18.30-19.30 Uhr Mike	
<b>Bodyfit</b> <i>Halle</i> 20.00-21.00 Uhr Martina	<b>Functional Training</b> <i>Outdoor Glemsau</i> 19.00-20.00 Uhr Mela	<b>After Work</b> <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Lyubka	<b>Zumba®</b> <i>Halle</i> 18.45-19.45 Uhr Ilaria	

Alle Kurse mit GroupFitness 10er Karte oder GroupFitness Vertrag besuchbar!

10er Karte: Mitglieder € 85,00, Nichtmitglieder € 105,00 (erm. 65 €/ 85 €).

Monatsverträge: ab € 28,00 / Monat, nähere Infos s. Homepage und im Fitness

Erhältlich im Fitness!

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen

immer unter [kurse.tsf-ditzingen.de](http://kurse.tsf-ditzingen.de) oder [kurse@tsf-ditzingen.de](mailto:kurse@tsf-ditzingen.de).

