

Stand: November 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rückenfit <i>Halle</i> 8.00-9.00 Uhr Alba		Functional Zirkel <i>Halle</i> 18.00-19.00 Uhr Kevin		
		Hatha Yoga <i>Forum</i> 18.30-19.30 Uhr Shammi		
Faszienpilates <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Diana	Functional Training <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Mela	After Work Outdoor <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Martina	Rückenfit <i>Halle</i> 18.00-19.00 Uhr Alba	Zumba® <i>Forum</i> 18.30-19.30 Uhr ab Dez. 2022 Ilaria
Bodyfit <i>Halle</i> 20.00-21.00 Uhr Martina	StepAerobic <i>Stadthalle Koop. FrGym</i> 19.30-20.30 Uhr Carmen	Hatha Yoga <i>Forum</i> 19.30-23.00 Uhr Mike	Zumba® <i>Forum</i> 18.45-19.45 Uhr ab Dez. 2022 Ilaria	

Alle Kurse mit GroupFitness 10er Karte oder GroupFitness Vertrag besuchbar!

10er Karte: Mitglieder € 85,00, Nichtmitglieder € 105,00 (erm. 65 €/ 85 €).

6-Monatsvertrag (Fitnessvertragskunde): Mitglieder € 28,00 / Monat, Nichtmitglieder € 32 / Monat

6-Monatsvertrag (kein Fitnesskunde): Mitglieder € 32,00 / Monat, Nichtmitglieder € 38 / Monat

Erhältlich im Fitness!

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen

immer unter kurse.tsf-ditzingen.de oder kurse@tsf-ditzingen.de.

