

Stand: November 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				Rückenfit Halle 8.00-9.00 Uhr Martina
			Cardio Mix Halle 17.45-18.30 Uhr Silvie	
		Functional Zirkel Halle 18.00-19.00 Uhr Kevin	Starke Mitte Forum 18.45-19.30 Uhr Silvie	Yogilates Forum 19.00-20.00 Uhr Krupa
Faszienpilates Halle 19.00-20.00 Uhr Diana	Zumba® Halle 18.00-19.00 Uhr Ayse	Hatha Yoga Forum 18.30-19.30 Uhr Shammi	Zumba® Halle 18.45-19.45 Uhr Ayse	
Bodyfit Halle 20.00-21.00 Uhr Martina	Functional Training Halle 19.00-20.00 Uhr Mela	After Work Halle 19.00-20.00 Uhr Lyubka	Power Yoga Halle 20.00-21.00 Uhr Krupa	

Alle Kurse mit GroupFitness 10er Karte besuchbar!

10er Karte: Mitglieder € 85,00, Nichtmitglieder € 105,00 (erm. 65 €/ 85 €).

nähere Infos s. Homepage und im Fitness

Erhältlich im Fitness!

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen immer unter kurse.tsf-ditzingen.de oder kurse@tsf-ditzingen.de.

