

Stand: September 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				Rückenfit <i>Halle</i> 8.00-9.00 Uhr Martina
		Functional Zirkel <i>Halle</i> 18.00-19.00 Uhr Kevin	Hatha Yoga <i>Forum</i> 18.30-19.30 Uhr Mike	Yogilates <i>Forum</i> 19.00-20.00 Uhr Krupa
Faszienpilates <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Diana		Hatha Yoga <i>Forum</i> 18.30-19.30 Uhr Shammi	Zumba® <i>Halle</i> 18.45-19.45 Uhr Ayse	
Bodyfit <i>Halle</i> 20.00-21.00 Uhr Martina	Functional Training <i>Sportbox Gröninger Str.</i> 19.00-20.00 Uhr Outdoor Mela	After Work <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Lyubka	Power Yoga <i>Forum</i> 20.00-21.00 Uhr Krupa	

Alle Kurse mit GroupFitness 10er Karte oder GroupFitness Vertrag besuchbar!

10er Karte: Mitglieder € 85,00, Nichtmitglieder € 105,00 (erm. 65 €/ 85 €).

Monatsverträge: ab € 28,00 / Monat, nähere Infos s. Homepage und im Fitness

Erhältlich im Fitness!

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen immer unter kurse.tsf-ditzingen.de oder kurse@tsf-ditzingen.de.

