

Stand: September 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Rückenfit</b> <i>Forum</i> 9.00-10.00 Uhr Alexandra	<b>Zumba®</b> <i>Halle</i> 18.00-19.00 Uhr Ayse	<b>Functional Zirkel</b> <i>Halle</i> 18.00-19.00 Uhr Kevin	<b>Zumba®</b> <i>Halle</i> 18.30-19.30 Uhr Ayse	<b>Rückenfit</b> <i>Halle</i> 8.00-9.00 Uhr Martina
<b>Faszienpilates</b> <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Diana	<b>Power Yoga</b> <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Krupa	<b>Hatha/Ashtanga Yoga</b> <i>Forum</i> 18.15-19.15 Uhr Charlotte	<b>Bodystyling/Power Core</b> <i>Forum</i> 18.45-19.30 Uhr Silvie	<b>Yogilates</b> <i>Forum</i> 19.00-20.00 Uhr Krupa
<b>Bodyfit</b> <i>Halle</i> 20.00-21.00 Uhr Martina	<b>Functional Training</b> <i>Halle</i> 20.00-21.00 Uhr Mela	<b>Bodyfit</b> <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Lyubka	<b>Cardio Mix</b> <i>Halle</i> 19.45-20.30 Uhr Silvie	

Alle Kurse mit GroupFitness 10er Karte und 12-Monatsvertrag KOMBI (inkl. Fitnessstudio) besuchbar!

10er Karte: € 105 (ermäßigt 95 €)

12 Monatsvertrag KOMBI: € 55 monatlich / € 660 gesamt (ermäßigt 50 € monatlich / € 600 gesamt)

Aktuelle Infos im WhatsApp-Kanal, unter [kurse.tsf-ditzingen.de](https://www.kurse.tsf-ditzingen.de) und im Fitness.

Änderungen vorbehalten.

