

Stand: Januar 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Die gekennzeichneten Kurse werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Erfragen Sie dies vorab bei Ihrer Krankenkasse.</p> 	<p>Beckenboden Forum 9.00-10.00 Uhr</p> 	<p>Aquafitness Stadtbad Ditzingen 8.00-8.45 Uhr</p> 	<p>Bewegen statt schonen 50+ / Halle 9.15-10.15 Uhr</p> 	 <p>Pluspunkt Gesundheit DEUTSCHER TURNER-BUND</p> <p>Viele unserer Kurse sind mit dem Siegel „Pluspunkt Gesundheit“ des Deutschen Turner-Bunds ausgezeichnet.</p>
<p>Line Dance (Halle) 17.00-18.00 Uhr 18.00-19.00 Uhr</p> <p>65 € Mitgl./ 75 € NM Elke</p>	<p>Alltags TrainingsProgramm Halle ATP® 10.15-11.00 Uhr 11.15-12.00 Uhr</p> <p>55 € Mitgl./ 65 € NM Anja</p>	<p>Ashtanga Yoga Forum 9.00-10.15 Uhr</p> <p>95 € Mitgl./ 110 € NV Charlotte</p>	<p>Kangatraining Forum 9.30-10.30 Uhr</p> <p>95 € für 8 Termine Corinna</p>	
<p>Aquafitness (Stadtbad) 18.00-18.45 Uhr 19.00-19.45 Uhr 20.00-20.45 Uhr</p> <p>75 € Mitgl./ 85 € NM Ortrud</p>	<p>Pilates Forum 17.00-18.00 Uhr</p> <p>75 € Mitgl./ 85 € NM Sabine</p>		<p>Bewegen statt schonen 60+ / Halle 10.45-11.45 Uhr</p> <p>65 € Mitgl./ 75 € NM Corinna</p>	<p>Antara® Forum 17.30-18.45 Uhr</p> <p>95 € Mitgl./ 110 € NV Alba</p>
<p>Hatha-Yoga (Forum) 18.00-19.15 Uhr 19.30-20.45 Uhr</p> <p>95 € Mitgl./ 110 € NV Annette</p>	<p>KangaBurn HIIT Halle 20.00-21.00 Uhr</p> <p>95 € für 8 Termine Corinna</p>			

Für die Präventionskurse ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen und zur Anmeldung erhalten Sie unter kurse.tsf-ditzingen.de oder kurse@tsf-ditzingen.de.

