


Stand: September 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bewegen statt schonen 60+ / Halle 9.15-10.15 Uhr 65 € Mitgl./ 75 € NM Alba	Beckenboden Forum 9.00-10.00 Uhr 65 € Mitgl./ 75 € NM Anja	Aquafitness Stadtbad Ditzingen 8.00-8.45 Uhr 75 € Mitgl./ 85 € NM Anja		 Pluspunkt Gesundheit <small>DEUTSCHER TURNER-BUND</small> Viele unserer Kurse sind mit dem Siegel „Pluspunkt Gesundheit“ des Deutschen Turner-Bunds ausgezeichnet.
Bewegen statt schonen 50+ / Halle 10.30-11.30 Uhr 65 € Mitgl./ 75 € NM Alba	Alltags TrainingsProgramm Halle ATP® 10.15-11.15 Uhr 75 € Mitgl./ 85 € NM Anja		Kangatraining Halle 10.00-11.00 Uhr 95 € für 8 Termine Corinna	

Line Dance (Halle) 17.00-18.00 Uhr 18.00-19.00 Uhr 65 € Mitgl./ 75 € NM Elke	Pilates Forum 17.00-18.00 Uhr 75 € Mitgl./ 85 € NM Sabine		Hatha-Yoga Forum 19.00-20.00 Uhr 85 € Mitgl./ 100 € NM Mike
Aquafitness (Stadtbad) 18.00-18.45 Uhr 19.00-19.45 Uhr 20.00-20.45 Uhr 75 € Mitgl./ 85 € NM Ortrud	Outdoor Functional Sportplatz Glemsaue 19.00-20.00 Uhr 5 Termine 30 € Mitgl./ 67,50 € NM Mela		Antara® Halle 19.15-20.30 Uhr 95 € Mitgl./ 110 € NM Alba
Hatha-Yoga (Forum) 18.00-19.15 Uhr 19.30-20.45 Uhr 95 € Mitgl./ 110 € NM Annette	KangaBurn HIIT Halle 20.00-21.00 Uhr 95 € für 8 Termine Corinna		



Die gekennzeichneten Kurse werden von vielen Krankenkassen bezuschusst.

Für die Präventionskurse ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen und zur Anmeldung erhalten Sie unter kurse.tsf-ditzingen.de oder kurse@tsf-ditzingen.de.

