



DAS FITNESS

Gemeinsam aktiv. Zusammen stark.

Fit in die Saison

- und leistungsstark durch die Saison

Liebe Abteilungsleiter*innen, Jugendleiter*innen, Sportler*innen und TSF Trainer*innen,
ab sofort gibt es im TSF Fitness Sonderkonditionen für aktive Wettkampfsportler*innen auf
Empfehlung der Trainer*innen, sowie für aktive Trainer*innen und Übungsleiter*innen.

3 Monate 90 €₁ / 75 € erm.₂

6 Monate 135 €₁ / 120 € erm.₂

₁ aktive Sportler*innen, Trainer*innen und Übungsleiter*innen Ü18; ₂ Tarif U18

Starterpaket einmalig € 20,- (qualifizierte Anamnese & individuelle Trainingsplanerstellung)

Das Starterpaket ist vorab zu zahlen, auch wenn kein Vertrag abgeschlossen wird.

Schüler*innen erhalten 2 Wochen Verlängerung für Verträge, deren Laufzeit mindestens 3 Wochen der
Sommerferien umfasst.

Handhabung:

- Alle Wettkampfsportler*innen benötigen die Empfehlung und Unterschrift ihrer Trainer*innen. Außerdem stellen sich die Trainer*innen als Kontaktperson für Rückfragen hinsichtlich des Trainings zur Verfügung.
- Der Sportlertarif gilt ausschließlich für Sportler*innen, die aktiv an Wettkämpfen bzw. am Spielbetrieb teilnehmen und zusätzlich im Fitness ihre Leistung verbessern wollen. Für alle anderen Mitglieder gelten die Mitgliederkonditionen im TSF Fitness.
- Jugendliche dürfen auf Empfehlung der Trainer*innen bereits ab 14 Jahren trainieren. Sie benötigen zusätzlich die Einwilligung ihrer Eltern/Sorgeberechtigten, außerdem muss der ausgefüllte Anamnesebogen von den Eltern unterschrieben werden.
- Alle Trainer*innen benötigen die Bestätigung der Abteilungsleitung/Jugendleitung, dass sie als Trainer*innen bei den TSF aktiv sind.
- Die Bestätigungen sind bei jeder Verlängerung neu auszufüllen.
- Anmeldung zur Trainingsplanerstellung über Anja Ansel: anja.ansel@tsf-ditzingen.de oder montags zwischen 7 und 12 Uhr unter 07156-1775313. Den Trainingsplan erstellt in der Regel ein zusätzlicher, hierfür besonders geschulter Fitnesstrainer. Die Sportler werden nach Möglichkeit in Gruppen von 2-3 Sportlern eingewiesen.



DAS FITNESS

Gemeinsam aktiv. Zusammen stark.

Fit in die Saison

- und leistungsstark durch die Saison

Name: _____

Vorname: _____

- Hiermit wird bestätigt, dass oben genannte*r Sportler*in aktiv am Wettkampfsport bzw. am Spielbetrieb teilnimmt.

Trainer*in: _____

Abteilung: _____

Datum und Unterschrift Trainer*in: _____

Mail & Telefon Trainer*in: _____

- Hiermit wird die bestätigt, dass die oben genannte Person als Trainer*in / Übungsleiter*in bei den TSG aktiv ist.

Abteilung: _____

Name Abteilungsverantwortliche*r _____

Datum und Unterschrift Abteilungsverantwortlicher*in _____

Mail & Telefon Verantwortliche*r _____