



Turn- und Sportfreunde Ditzingen 1893 e.V.

GroupFitness – Weihnachtsferien 2021/22



Montag, 20.12.	Dienstag, 21.12.	Mittwoch, 22.12.	Donnerstag, 23.12.	Freitag, 24.12.
		Hatha Yoga <i>Forum</i> 18.30-19.30 Uhr Shammi		
Bodyfit <i>Halle</i> 20.00-21.00 Uhr Martina	StepAerobic <i>Stadthalle Koop. FrGym</i> 19.30-20.30 Uhr Carmen	Fit for Fun <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Martina	Functional <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Mela	

Montag, 27.12.	Dienstag, 28.12.	Mittwoch, 29.12.	Donnerstag, 30.12.	Freitag, 31.12.
	Hatha Yoga <i>Forum</i> 10.00-11.00 Uhr Shammi	Hatha Yoga <i>Forum</i> 18.30-19.30 Uhr Shammi		
Bodyfit <i>Halle</i> 20.00-21.00 Uhr Martina	Faszienpilates <i>Forum</i> 18.00-19.00 Uhr Diana	Fit for Fun <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Martina	Functional <i>Halle</i> 18.00-19.00 Uhr Mela	

Montag, 03.01.	Dienstag, 04.01.	Mittwoch, 05.01.	Donnerstag, 06.01.	Freitag, 07.01.
	Hatha Yoga <i>Forum</i> 10.00-11.00 Uhr Shammi	Hatha Yoga <i>Forum</i> 18.30-19.30 Uhr Shammi		Bodyfit <i>Halle</i> 09.00-10.00 Uhr Martina
Bodyfit <i>Halle</i> 20.00-21.00 Uhr Martina	Faszienpilates <i>Forum</i> 18.00-19.00 Uhr Diana	Fit for Fun <i>Halle</i> 19.00-20.00 Uhr Martina	Functional <i>Halle</i> 18.00-19.00 Uhr Mela	

Alle Kurse mit Groupfitness 10er Karte besuchbar!
Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen erhalten Sie unter kurse.tsf-ditzingen.de oder kurse@tsf-ditzingen.de.

