

## Antara®

- 📍 Halle
- € MG: 95,- € • NM: 110,- €
- 👤 Alba
- 🕒 **Donnerstag** › 19:15 - 20:30 Uhr

## AlltagsTrainingsProgramm ATP®

- 📍 Halle 
- € MG: 75,- € • NM: 85,- €
- 👤 Anja
- 🕒 **Dienstag** › 10:15 - 11:15 Uhr

## Aquafitness

- 📍 Stadtbad Ditzingen 
- € MG: 75,- € • NM: 85,- € + Eintritt


- 👤 Ortrud
- 🕒 **Montag** › 18:00 - 18:45 Uhr  
› 19:00 - 19:45 Uhr  
› 20:00 - 20:45 Uhr

- 👤 Anja 
- Mittwoch** › 08:00 - 08:45 Uhr

## Beckenboden

- 📍 Forum 
- € MG: 65,- € • NM: 75,- €
- 👤 Anja
- 🕒 **Dienstag** › 09:00 - 10:00 Uhr

## Bewegen statt schonen

- 📍 Halle 
- € MG: 65,- € • NM: 75,- €
- 👤 Alba
- 
- 👤 60 +
- 🕒 **Montag** › 09:15 - 10:15 Uhr

- 👤 50 +
- 🕒 **Montag** › 10:30 - 11:30 Uhr

 Diese Kurse werden von vielen Krankenkassen bezuschusst.

MG › Mitglieder    NM › Nicht-Mitglieder  
Änderungen vorbehalten. Alle Kurse unter [kurse.tsf-ditzingen.de](https://kurse.tsf-ditzingen.de).

## Hatha Yoga

- 📍 Forum **[AB 27.09.2021]**
- € MG: 95,- € • NM: 110,- €
- 👤 Annette
- 🕒 **Montag** › 18:00 - 19:15 Uhr  
› 19:30 - 20:45 Uhr

## KangaBurn HIIT

- 📍 Forum
- € MG + NM: 95,- €
- 👤 Corinna
- 🕒 **Dienstag** › 20:00 - 21:00 Uhr

**[FINDET NUR AN 8 TERMINEN STATT]**

