



Turn- und Sportfreunde Ditzingen 1893 e.V.

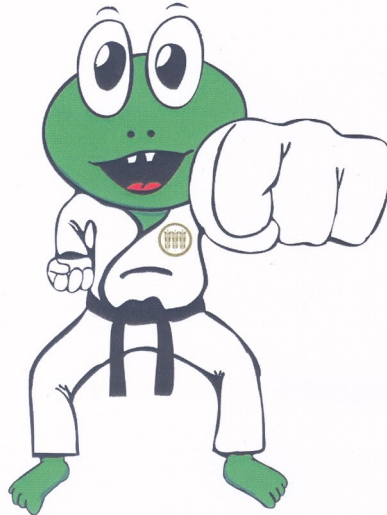
## Abteilung Karate

MITSUYA-KAI Germany



# Neuer Einsteigerkurs

Für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren startet der nächste Einsteigerkurs am Freitag, 22. September 2023 um 15:00 Uhr in der Stadthalle in Ditzingen.



Der Kurs umfasst ca. 10 Freitage vom 22.09.2023 bis zum 15.12.2023 (einschl.), wobei an schulfreien Tagen und bei anderweitiger Hallenbelegung das Training entfällt. Das Training für die Kinder dauert jeweils 45 Minuten.

Aus versicherungstechnischen Gründen benötigen wir die Personalien der Teilnehmer, deshalb bitte spätestens am ersten Tag der Teilnahme das ausgefüllte Anmeldeformular beim Trainer abgeben.

Ein zweimaliges Schnuppertraining ist kostenlos und unverbindlich.  
Die Kursgebühr, die ab dem 3. Mal fällig ist, beträgt 25,00 €.  
Sie muss auf das Konto IBAN DE05 6045 0050 0000 0191 63 überwiesen werden, eine Barzahlung ist nicht möglich.

Trainiert wird in T-Shirt, Jogginghose und barfuß.

Für Jugendliche und Erwachsene bietet sich die Möglichkeit freitags um 19:30 Uhr in das Forum des TSF-Centers zum unverbindlichen Probetraining vorbeizukommen.

Doch nicht nur Neuzugänge, auch Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

*Margit Kaufmann* (4. Dan)  
Trainerin: Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Fortgeschritte)

*Evelyn Ruchti* (2. Dan)  
Trainerin: Kinder bis 12 Jahre (Einsteiger)