

# Schwimmabzeichen TSF Ditzingen Abt. Schwimmen

## Deutscher Jugendschwimmpaß (bis 18 Jahre)



### Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Bronze

#### Leistungen:

- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m **Kraul** in höchstens 15 Minuten **6 Minuten**
- Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- Kenntnis von Baderegeln
- **Kenntnis der TSF-Baderegeln**



### Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Silber

#### Leistungen:

- Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten **10 Minuten**, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage
- Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes
- Sprung aus 3 m Höhe
- 10 m **15 m** Streckentauchen
- Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung
- **Kenntnis der TSF-Baderegeln**



### Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Gold (ab 9 Jahre)

#### Leistungen:

- 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten **15 Minuten**
- 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:10 Minuten **50 Sekunden**
- 25 m Kraulschwimmen in höchstens **20 Sekunden**
- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenkraulschwimmen.
- 15 m **25 m** Streckentauchen
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von 3 kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 m innerhalb von 3 Minuten **1:30 Min.** in höchstens 3 Tauchversuchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen
- Nachweis folgender Kenntnisse:
  - Baderegeln
  - **TSF-Baderegeln**
  - Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)

# Abnahmeberechtigung

## **Berechtigt zur Abnahme von Schwimmprüfungen sind:**

- Mitglieder von Schwimmvereinen und -abteilungen, die Inhaber des Riegenführer-, Übungsleiter, Jugendleiter- oder Kampfrichterausweises oder einer Trainerlizenz sind
- außerdem bewährte Schwimmausbilder (letztere nur im Auftrag und im Bereich ihres Vereins)
- Inhaber des Lehrscheins der DLRG, der Wasserwacht des Deutschen Roten Kreuzes und des Wasserrettungsdienstes des Arbeiter-Samariter-Bundes.
- Mitglieder des Deutschen Turnerbundes und des Verbandes Deutscher Sporttaucher, die eine gültige Prüfberechtigung ihrer Organisation besitzen.
- Lehrer, die Unterricht an Hochschulen und Schulen erteilen.
- Staatlich geprüfte Schwimmlehrer.
- Schwimmmeister und Schwimmestergelhilfe
- Fachsportlehrer Schwimmen der uniformierten Verbände