



## Abteilung Fit im Leben - Jahresbericht 2020/21

Die Jahre 2020/2021 werden als die Jahre der Corona-Pandemie in die Historie eingehen. Wir starteten am 13. Januar 2020 mit der montäglichen Gymnastik unter der Leitung von Lukas Wolf ins neue Jahr. Zur ersten Gymnastikstunde gab es einen Rekord: 32 Gymnastikfans hatten sich in der Halle eingefunden. Offensichtlich eine Auswirkung der, zum Jahresanfang gefassten, guten Vorsätze, sich fit zu halten. Doch bald darauf hörte man in den Nachrichten von einer, sich in China ausbreitenden, Pandemie. Und wenige Wochen später schlug sie auch in Europa und Deutschland zu. Anfang März beschlossen viele Sportverbände aufgrund der fortschreitenden Corona-Pandemie, den Sportbetrieb mit sofortiger Wirkung auszusetzen. Außerdem plädierte die Politik dafür, die sozialen Kontakte auf das unbedingt notwendige Maß zu beschränken. Davon waren auch wir von der Gymnastik betroffen. Da fast alle unsere Mitglieder zur Risikogruppe der älteren Menschen gehören, mussten auch wir unsere Gymnastikstunde bis auf Weiteres aussetzen. Eine Entscheidung, die am 13. März per Mail unseren Mitgliedern bekanntgegeben wurde.

Anfang Mai haben wir die ersten Pläne entworfen, unsere Gymnastik im Freien in 5-er Gruppen wieder aufzunehmen. Aufgrund der niedrigen Infektionszahlen zeichnete es sich ab, dass wir, unter Einhaltung eines entsprechenden Hygienekonzepts, in einigen Wochen auch wieder Gymnastik in der Halle machen konnten. Unser Hygienekonzept, das wir mit Unterstützung des Hauptvereins erstellt haben, sah vor:

### **Beginn:**

- Da Lukas davor die Damengymnastik leitet, beginnt unsere Gymnastik erst um 18:40.
- Die Teilnehmer/-innen warten vor dem Beginn vor der Halle mit dem verordneten Mindestabstand von 1,5 m.

### **Betreten und Verlassen der Halle:**

- Das Tragen einer Mund-Nasen-Schutzmaske ist beim Betreten und Verlassen der Sporthalle verpflichtend.
- Die Halle wird über einen Notausgang zur Rasenfläche hin verlassen.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist der gesetzlich vorgeschriebene Mindestabstand einzuhalten.
- Die Trainierenden kommen bereits in Sportkleidung in die Halle.

### **Trainingsfläche:**

- Der Abstand zwischen den Gymnastikmatten bzw. Handtüchern sollte ca.10 Schritte betragen.
- Es werden keine Gymnastikmatten benutzt, die in der Stadthalle deponiert sind. Jede/r Teilnehmer/in bringt seine eigene Gymnastikmatte bzw. sein Handtuch mit.
- Das persönliche Equipment deponieren die Teilnehmer/-innen bei ihren Gymnastikmatten bzw. Handtüchern.

### **Anwesenheitsliste für den Ernstfall:**

- Lukas führt bei jeder Gymnastikstunde eine Anwesenheitsliste mit dem Namen, der Anschrift und der Telefonnummer der Teilnehmer/-innen. Diese Listen werden jeweils 4 Wochen aufbewahrt.



Die 1. Gymnastikstunde unter diesen Bedingungen fand am 15. Juni 2020 im großen Saal der Stadthalle statt. Mit Ausnahme der Sommerferien konnten wir bis in den Oktober hinein trainieren. Ab September durften auch wieder die Umkleidekabinen und die Duschen unter Einhaltung der Abstandsregeln benutzt werden. Leider musste im Zuge der 2. Pandemie-Welle und dem damit verfügbaren Lockdown das Training vor Ort wieder eingestellt werden.

Doch die Macher in unserem Verein haben sich etwas Tolles einfallen lassen: Da Anfang Januar 2021 abzusehen war, dass der „Normalbetrieb“ noch in weiter Ferne lag, wurde unter der Federführung von Anja Ansel das Projekt „TSF Online – Gemeinsam statt einsam“ aufgesetzt. Es ging am 18.01.2021 an den Start. Aktuell umfasst es (Stand 03/2021) mehr als 20 Kurse, darunter sind einige, die unser Übungsleiter Lukas leitet. Die Übersicht ist unter dem Link [www.tsf-ditzingen.de/gemeinsam](http://www.tsf-ditzingen.de/gemeinsam) zu finden.

Und was war mit dem Sportabzeichen in 2020? Zunächst schien es so, als ob im vergangenen Jahr kein Sportabzeichen beim TSV Münchingen abgelegt werden könnte. Doch der Leiter der Münchinger Sportabzeichengruppe, Hans-Dieter Herold, hat unter der Vorgabe von Hygieneschutzbestimmungen ab dem 6. Juli das Training für das Sportabzeichen und die Abnahme ermöglicht. Vier Mitglieder unserer Abteilung haben dieses Angebot wahrgenommen und erfolgreich ihre Prüfungen abgelegt:

Hans Joachim Czejka  
Brigitte Klenner  
German Pfund  
Anita Schwinge

Aufgrund der Pandemie-Einschränkungen mussten 2020 leider unsere Abteilungsversammlung und unsere Jahresfeier ausfallen. Auch die Rituale für unsere Geburtstagsjubilare konnten wir nicht wie üblich vollziehen. Den betreffenden aktiven Mitgliedern habe ich daher im Dezember Blumenpräsente überreicht und auch Lukas haben wir mit einem Gutschein für sein Engagement im Jahr 2020 gedankt.

Zum Abschluss möchte ich insbesondere unserer stellvertretenden Abteilungsleiterin Christina Rittmann danken, die mich bei meiner Arbeit für die Abteilung tatkräftig unterstützt hat. Außerdem danke ich Jochen Fuchs, der, wie schon seit langem, zuverlässig im Hintergrund die Abteilungskasse verwaltet.

Heinz Schmitt