



Abteilung Fit & Aktiv - Jahresbericht 2020/2021

Unser Motto: Fit bleiben oder werden und ganzjährig gemeinsam aktiv.

Das Jahr 2020 ermöglichte es uns leider nicht, in gewohnter Art und Weise miteinander Sport zu treiben und Ausflüge zu genießen. Aber die Coronapandemie hat uns allen zu neuen und kreativen Ideen verholpen.

So haben wir uns im Mai auf dem Fußballplatz in der Glemsaue zum Freiluft-Training getroffen. Zwölf Sportler, schön verteilt auf 3.000 qm, tobten sich auf dem Rasen aus. Kräftigungs- und Dehnungsübungen auf der Matte waren angesagt. Die Stille dabei konnten wir genießen. Dabei haben wir das Vogelgezwitscher wahrgenommen; das war eine tolle Erfahrung. Bei schlechtem Wetter trainierten wir im Juni, mit einem neuen Hygienekonzept, in der Halle. Das war ein kleiner Hoffnungsfunke.

Normalerweise nehmen wir an mindestens einem Freizeitvolleyballturnier teil. Aber die dunklen Wolken, in Form eines Virus, ließen uns und unseren befreundeten Vereinskameraden aus den Nachbargemeinden keine Spielräume für solche sportlichen Aktivitäten. Umso mehr freuen wir uns darauf, im nächsten Jahr alle gesund und gut gelaunt wieder zu treffen.

Also, haben wir gedacht, machen wir das Beste aus den aktuellen Beschränkungen: Im Juni wurde kurzfristig eine Wanderung geplant und an einem schönen Samstag umgesetzt. So haben sich ein paar Sportler:Innen aufgemacht, um von Ditzingen aus den Bismarckturm in Stuttgart zu erobern. Dieses Ereignis und die schöne Aussicht auf das Stuttgarter Stadtgebiet haben uns allen gutgetan.

Im August war es dann soweit: Unser jährliches Sommerfest fand dieses Mal in der Lehmgrube statt - natürlich auch auf Basis eines Hygienekonzepts. Das hat uns aber nicht daran gehindert, gute Laune zu haben. Mit Grillwurst, eingelegten Steaks und leckeren Getränken haben wir uns alle ganz besonders gut amüsiert.

Im Sommer wurde wieder Rad gefahren, bevor wir dann - wir sind ja alle gut vernetzt - nach den Ferien auf Online-Sport umgestiegen sind. Unser Trainer Matthias bietet dies bereits seit September an und erklärt die vielseitigen Übungen am Bildschirm. Durch seine kreative und flexible Art steckt er uns alle an, mit Spaß dabei zu sein. Das neue Format hat uns gut durch den Winter gebracht. Allein und doch gemeinsam, das ist hier der Leitgedanke. Nach den Übungen tauschen wir uns am Bildschirm weiter aus. Dennoch fehlen uns die Besprechungen in Haralds Keller.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben und ihr bei uns mitmachen möchtet, kommt gerne zum (Online-)Training. Ein herzliches Willkommen ist euch gewiss.

Dieter Landwehr& Thomas Fortenbacher