



## Abteilung Karate - Jahresbericht 2020/2021

### Stil & Meister

Das MITSUYA-KAI KARATE-DO & KOBU-DO ist eine traditionelle Form des Karate. Begründer der Stilrichtung ist Seinosuke MITSUYA, der bei seiner Lehre großen Wert auf die Harmonie von Körper, Geist und Verstand legt.

Während Kata (traditionelle Übungsform) das Karate von anderen Kampfkünsten unterscheidet und den Stil prägt, ist das Kumite (Kampfformen) frei und individuell. Die Lehre von Großmeister MITSUYA legt jedoch in der Ausführung von Kata und Kumite immer größten Wert auf die funktional-kämpferischen Aspekte und stellt diese in den Vordergrund.

Obwohl das Karate aus Verteidigungsgründen und somit für den Kampf entwickelt und praktiziert wird, sind Karateka vorrangig den Werten Friedfertigkeit und Mitmenschlichkeit verpflichtet.

### Rückblick 2020/2021

Im vergangenen Jahr trainierten wir gleich zu Beginn noch fleißig für die Karate- und Kobudo-Prüfung Ende Januar. Im Februar wurde wegen des grassierenden Corona-Virus schon der erste Lehrgang abgesagt und ab Mitte März durfte kein Trainingsbetrieb mehr stattfinden. Nach und nach wurden dann auch alle weiteren Events für das Jahr 2020 abgesagt. Erst ab Mitte Juni durften wir unter strengen Hygiene-Maßnahmen wieder in der Halle trainieren. Zu Anfang legten wir kleine Platzhalter aus Papier auf den Boden, damit die begrenzte Teilnehmerzahl und die Abstände eingehalten wurden. Das Hände- und Füßedesinfizieren sowie das Eintragen in die Teilnehmerliste vor dem Training wurde schnell zur Gewohnheit. Unsere Einheiten wurden etwas verkürzt, damit sich Gruppen nicht begegneten. Kurz vor den Sommerferien machten drei Kinder noch ihren orangen Gürtel. Nach den Ferien wollten wir uns bei einigermaßen normalem Trainingsablauf wieder auf unsere nächsten großen Prüfungen im Januar vorbereiten. Aber durch den erneuten Lockdown nach den Herbstferien bis weit ins Frühjahr 2021 war leider kein Training mehr möglich. Unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ starteten die TSF Anfang des neuen Jahres ein Online-Angebot der verschiedenen Abteilungen für alle Mitglieder. Hier engagierte sich Evelyn zusammen mit ihrer Tochter Teresa immer freitags mit einer Stunde „Karate-Aerobic“ und Karate-Techniken, geeignet auch für Einsteiger. Der erste Online-Lehrgang unseres Verbandes fand Mitte März statt, weitere sind geplant.

Traditionelle Kampfkunst ist **für alle Altersklassen geeignet** und stellt einen lebenslangen Weg des Lernens und Übens dar. Alle Interessierten und Kampfkunstbegeisterten sind herzlich eingeladen, an einem unverbindlichen Probetraining teilzunehmen. Einsteigerkurse für Kinder ab 7 Jahren finden jeweils nach den Oster- und Sommerferien statt und werden im Ditzinger Anzeiger ausgeschrieben. Erwachsene und Jugendliche können jederzeit einsteigen.

Weitere Infos und viele Bilder gibt es auf unserer Homepage [www.karate-in-ditzingen.de](http://www.karate-in-ditzingen.de) und auf [www.mitsuya-kai.de](http://www.mitsuya-kai.de)

Margit Kaufmann