



Abteilung Turnen - Jahresbericht 2020/2021

In den vergangenen Jahren berichteten wir an dieser Stelle von Abenteuertag, Jugendfest, Gaukinderturnfest, unserem Ditzinger Kinderturntag sowie dem gemeinsamen Besuch der TurnGala. All diese Veranstaltungen haben im Jahr 2020 bzw. Anfang 2021 nicht stattgefunden. Auch der 2+2-Wettkampf dieses Jahr findet nicht statt. Wir wären Ausrichter dieses Wettkampfes gewesen und hoffen nun auf einen tollen Wettkampf 2022 in der Seehansenhalle. Aber der Reihe nach: Im Juni 2020 war zwar der Sport im Freien und unter vielen Auflagen auch in der Halle wieder möglich, doch nach intensiver Beschäftigung mit den Auflagen und sonstigen Bedingungen beschlossen wir, dass bis zu den Sommerferien **kein Training** stattfinden wird. Diese Entscheidung deckte sich mit der damaligen Empfehlung des Schwäbischen Turnerbundes.

Untätig waren wir trotzdem nicht: Als besondere Überraschung in dieser ungewöhnlichen Situation überlegte sich die Abteilungsleitung ein besonderes Geschenk für alle Kinder der Abteilung Turnen: Jedes Kind erhielt ein Springseil – zusammen mit Übungen und Ideen für zuhause. Viele Gruppen trafen sich unter freiem Himmel vor den Sommerferien zur Übergabe dieses Geschenkes. Die Freude und Begeisterung dabei waren groß!

Frustriert von der Situation ohne Sport haben sich zwei Gruppen im Juli 2020 dann zum Open Air-Training auf dem Sportplatz Glemsaue getroffen. Montags die Gruppe „leistungsorientiertes Gerätturnen“ mit ihren Übungsleiterinnen Anja Schneider & Melanie Wenk und freitags die Gruppe „Mädchen, 3.-7. Klasse“ mit ihren Übungsleiterinnen Mela Ernst & Mona Dik. Nach den Sommerferien im September 2020 startete der Trainingsbetrieb in den Turngruppen wieder. Das neue Schuljahr stellte uns Übungsleiter*innen (ÜL) vor neue Herausforderungen. Gefühlt gab es wöchentlich neue Regelungen, die es umzusetzen galt. Wir versuchten, das Infektionsrisiko klein zu halten und hielten uns an die Vorgaben der Bundesregierung. Hygienekonzepte wurden erstellt und der Großteil der Turngruppen wurde in zwei Kleingruppen geteilt. Mit viel Abstand und einem nicht unerheblichen Mehraufwand bezüglich Abstandsregeln, Desinfizieren der Klein- und Großgeräte und so weiter konnten wir den Kindern ein gutes Training anbieten.

Auch wir Übungsleiter*innen hatten uns lange nicht gesehen. Die gewohnten Stammtisch-Treffen hatten nicht stattgefunden und der sonst so geschätzte persönliche Austausch blieb auf der Strecke. Und so organisierte unsere Abteilungsleiterin Regina für Anfang Oktober einen Ausflug der Übungsleiter*innen mit Familie in den Klettergarten Zuffenhausen, selbstverständlich unter Einhaltung der Corona-Regeln. Mitte Oktober gab es eine Woche lang vor und neben dem TSF-Center noch eine besondere Aktion: Verena Winkler, Sondas Kerkeni und Anika Schönbauer hatten für die ELKI-Kinder und Turnzwerge einen bunten Bewegungsparcours zum Hüpfen, Rennen und Balancieren aufgemalt. Hier konnten alle Kinder, die Lust am Bewegen haben, eine kleine Turneinheit im Freien einlegen. Dieses Angebot wurde auch von vielen Kindern des Kindergartens "Hohenstauffenstraße" auf dem Weg in die Kita begeistert genutzt. Anfang November 2020 war mit dem Trainingsbetrieb in der Halle leider schon wieder Schluss. Es durften keine Turnstunden mehr angeboten werden. Mal wieder hieß es: „Bleibt alle gesund und bis hoffentlich bald wieder in der Turnhalle!“

Wir verschickten per Mail einen Bewegungskalender an alle und beobachteten gespannt die Nachrichten zur Corona-Situation. Nachdem absehbar war, dass dieser Zustand noch länger anhalten würde, starteten einige Gruppen ein Online-Angebot:



- Verena Winkler stellte jede Woche ein Video auf der TSF-Cloud mit einer Kleinkinderturnstunde für daheim zur Verfügung. Dies war ein Angebot für alle Zwergen- und Kleinkindturn-Kinder. Der Link dazu wurde über die Übungsleiter*innen der Gruppen per Mail versendet.

Seit Mitte November – und selbst in den Weihnachtsferien – treffen sich die Mädchen der Gerätturngruppe von Melanie Wenk und Anja Schneider zu Gymnastik und Kraftübungen über „Senfcall“.

“Seit November trainieren die Montagturnerinnen der TSF (ab Klasse 5) nun schon online. Diese Variante kann das zweistündige Turnen an Geräten bei Weitem nicht ersetzen. Dennoch ist es schön, dass wir uns wöchentlich sehen, uns ein bisschen über den Alltag austauschen können und gemeinsam Gymnastik machen. Ab und zu sind auch Freundinnen oder Elternteile dabei. Gut zu wissen, dass das Training ankommt und Spaß macht. Einige Kleingeräte haben wir bereits eingesetzt: Das Springseil, Klopapierrollen, ein Gummiband bzw. eine Strumpfhose, den Ball oder auch Wäscheklammern - es gibt viele Utensilien, die wir alle zuhause haben und für eine Turnstunde verwenden können. Eine Mischung aus Ausdauer-, Kraft- und Balancetraining ist es jedes Mal, auch das Dehnen kommt nicht zu kurz. Mittlerweile sind wir schon soweit, dass einige Turnmädels selbst die Vorbereitung einer Stunde übernehmen - und dabei auch die Trainerinnen ordentlich zum Schwitzen bringen! Danke, liebe Turnerinnen, dass ihr jede Woche motiviert dabei seid und euch so toll einbringt. Wir hoffen, euch bald wieder draußen oder in der Halle trainieren zu dürfen. Eure Meli & Anja”

- Es folgte die 1./2. Klasse-Gruppe montags von Regina Bossog, die seit Ende November zu einer Bewegungsgeschichte jeweils im heimischen Wohn- oder Kinderzimmer trainierten.
- Auch die Kleinkindturner der Mittwochs-Gruppe von Anja Ansel & Nicole Flegel turnen mit Bewegungsgeschichte.
- Die Gerätturngruppe Mädchen 3./4. Klasse, ÜL Katja Speicher, Evelyn Sklebitz & Uli Rohwer, starteten ebenfalls mit einem kreativen Online-Training.
- Anfang Dezember folgte die andere 1./2. Klasse-Gruppe, dienstags, mit ihren ÜL Anika Schönbauer & Gudrun Höer-Rall. Hier gab es ebenfalls eine Bewegungsgeschichte zum Mittturnen. Seit Januar gibt es in dieser Gruppe ein Muskelaufbauprogramm für die Turnkinder und ihre Mamas und Papas, die ja auch seit einem Jahr keinen Gruppensport mehr machen können. Es werden alle wichtigen Muskelpartien und die P-Übungen für Boden und Balken trainiert.

Es freut uns sehr, dass sich viele Turnerinnen & Turnen weiterhin online treffen, um nicht "einzurosten". Getreu dem TSF-Motto: „Gemeinsam statt einsam“.

Aber inzwischen sind wir begierig darauf, wieder wie gewohnt mit unseren Kids in der Halle zu turnen. Daher hoffen wir sehr, dass diese Zeit bald vorüber geht und wir zu unserem normalen Trainingsplan zurückkehren dürfen.



Aktuelle Infos zur Abteilung Turnen, unserem Trainingsplan sowie unseren beliebten „Bewegungstipps für Kids“ sind auf der Homepage www.tsf-ditzingen.de unter Sportangebote / Abteilungen / Turnen zu finden.

„Bleibt gesund, zuversichtlich und in Bewegung!“

Regina Bossog

Nachtrag:

Auch wenn das Training in den letzten Monaten auf der Strecke blieb und wir unsere Turnkinder nicht wie gewohnt trainieren durften, möchten wir von der Abteilungsleitung unsere Abteilung trotzdem fit für die Zukunft machen. Und dazu gehört, dass in einer Abteilung, in der eigentlich nur Kinder und Jugendliche trainieren, diese auch mehr Mitspracherecht bekommen und gleichberechtigt an Entscheidungen teilhaben können.

Daher wurde bei den Jugendlichen ab 11 Jahren gewählt: Wir begrüßen Lara Schittler, Sophia Göttler, Jule Schneider und Erika Papst als Jugendvertreterinnen der Abteilung Turnen!

Ein erstes Onlinetreffen mit der Abteilungsleitung und Meli Wenk fand im November statt. Wir Erwachsenen haben die Vorschläge und Wünsche der Vertreterinnen aufgenommen und werden versuchen, zusammen mit ihnen neue Dinge umzusetzen und einzuführen.

Als ersten Wunsch der 4 Jugendvertreterinnen haben wir eine kleine Airtrack angeschafft, eine aufblasbare Turnmatte, mit der man viele Turnübungen einfacher erlernen und durchführen kann. Wir hoffen, dass wir diese bald in der Halle ausprobieren können.

Auch von mir ein „Bleibt gesund und hoffentlich sehen wir uns bald wieder!“

Anika Schönbauer