



Abteilung Fit & Aktiv - Jahresbericht 2021/22

Unser Motto: Fit bleiben oder werden und ganzjährig gemeinsam aktiv

Das Jahr 2021 hat uns coronabedingt weiterhin einige Einschränkungen abverlangt. Wir haben das Beste daraus gemacht und gemeinsam viel Spaß gehabt.

So war im Sommer wieder Radfahren angesagt. Ob mit Pedelec oder einem eigenangetriebenen Fahrrad: Unsere Touren haben uns immer zu schönen Örtchen im Ländle geführt. Das Foto zeigt uns beim Aufbruch zur Fahrt nach Stuttgart zum Bismarckturm.

Im August war es endlich wieder so weit. Wir haben uns zum Sommerfest getroffen. Das Wetter hat sich von seiner schönen Seite gezeigt und kulinarisch war es ein besonderes Ereignis. Viele verschiedene Salate wurden mitgebracht und der Genuss von Steaks und Wurst konnte durch kühle Getränke abgerundet werden. Interessante Longdrinks durften auch nicht fehlen. So wurde der Abend ausgiebig gefeiert und es kam zu interessanten Diskussionen. An dieser Stelle möchten wir Fotos aus alter Zeit zeigen, da im Jahr 2021 Abstand angesagt war.

Die Hauptversammlung fand online statt. Das war eine Erfahrung! Der Vorstand berichtete und wir saßen daheim, lauschten den Worten und nahmen an den Diskussionen teil. Das haben der Vorstand und der erweiterte Vorstand gut hinbekommen, echt klasse.

Unsere traditionelle Winterwanderung führte uns am 06. Januar von Ditzingen zum Grillplatz Sonnenuhr-Hütte. Am Tag zuvor hatten wir Grillholz hingebacht. Am Ziel angekommen fanden wir einen Zettel mit dem Hinweis: „Schönes und trockenes Holz – aber uns war kalt“. So durften wir Brennholz sammeln und nach 30 Minuten hat uns das Feuer erfreut. Das Wetter hat prima mitgemacht und so trafen wir am Nachmittag, nach etwas mehr als 20 km Fußmarsch, wieder in Ditzingen ein.

Unser Training hat sich in Laufe der Zeit auch gewandelt. Nach den Sommerferien haben wir in der Halle trainiert, um dann im Spätherbst auf Online-Training umzustellen. Die Aufmerksamkeit beim Online-Training war hier ganz besonders gefordert. Unser Trainer Matthias gab uns wortreich Hinweise, damit die Übungen gesundheitsfördernd und verletzungsfrei durchgeführt werden konnten. Wie einige Sportler zu Hause feststellten, ist die Deckenhöhe hier doch limitiert; glücklicherweise gingen noch keine Lampen zu Bruch.

Mittlerweile sind wir auf ein hybrides Format umgestiegen und übertragen unser Training in der Halle an unsere Sportler zu Hause. Damit können wir alle Fit&Aktiv´ler einbinden.

Wenn wir Euer Interesse geweckt haben und Ihr bei uns mitmachen möchtet, kommt gerne zum Training. Ein herzliches Willkommen ist euch gewiss.

*Dieter Landwehr
Thomas Fortenbacher*

