Abteilung Fit & Aktiv - Jahresbericht 2022/23

Unser Motto: Fit bleiben oder werden und ganzjährig gemeinsam aktiv.

Die coronabedingten Einschränkungen wurden überwiegend aufgehoben und so konnten wir im Jahr 2022 mit vollem Eifer wieder loslegen. Es ist ein gutes Gefühl, wieder ohne Einschränkungen gemeinsam Sport zu treiben, sich auszutauschen und bei unserem Kellerwirt ein Bierchen zu schlürfen!

Die Mitgliederversammlung des Vereins im April 2022 fand wieder im Bürgersaal statt. Das ist schon etwas anderes, so eine Versammlung live zu erleben und nicht zu Hause im stillen Kämmerlein zu sitzen. Unsere Abteilung hat auch dieses Mal für das leibliche Wohl gesorgt.

Unser Sommerfest war wieder ein Highlight. Die vielen leckeren Salate, die Bratwürste und Steaks waren ein Erlebnis. Dieses Mal mit Live-Musik: Monika und Martin haben uns mit Gitarrenklängen und Gesang verwöhnt. Herzlichen Dank für diese musikalische Untermalung.

Im Sommer waren wir traditionell mit dem Fahrrad unterwegs. Bei schönem Wetter hatten wir auf unseren Touren im herrlichen Strohgäu viel Spaß. Der malerische Sonnenuntergang auf dem Hohen Asperg hat Urlaubsgefühle ausgelöst.

Ein paar nachtaktive Sportler haben im Herbst eine Wanderung unternommen. Wir starteten um 20:00 Uhr und sind von Ditzingen über die Gerlinger Heide zum ehemaligen Leonberger Golfplatz gelaufen. Nach kurzer Pause und „gelöster“ Zunge machten wir uns auf den langen Heimweg und waren schließlich glücklich und zufrieden kurz nach Mitternacht wieder in unserem schönen Ditzingen.

Unsere Winterwanderung am 6. Januar führte uns in den Stadtwald nach Zuffenhausen. Bei gutem Wetter konnten wir uns beim Grillen stärken und mit Glühwein den Durst stillen. Wenn die Temperaturen im Winter weiter steigen, werden wir auf Hopfenkaltschale umsteigen.

All diese geschilderten Herausforderungen konnten wir nur durch sportliche Vorbereitungen bewältigen. Vielen Dank an Matthias: Du lässt uns unsere Muskeln spüren … auch die, die wir bisher noch nicht kannten. Lust auf Fit & Aktiv? Wer bei uns mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.

Dieter Landwehr & Thomas Fortenbacher