



## Abteilung Leichtathletik - Jahresbericht 2023/24

### Rückblick 2023

Im Jahr 2023 konnten wir nur zwei Wettkämpfe besuchen. Wie in den letzten TSF-Vereinsnachrichten schon berichtet, sind wir im Januar bei den Baden-Württembergischen Hallen-Masters bei der U16 4 x 100 Meter Staffel im Glaspalast in Sindelfingen angetreten.

Im Juli vor den Sommerferien hat Katharina ihr letztes Training gegeben. Nachdem sie ihr Abitur in der Tasche hat, will sie dies natürlich auch anwenden und hat ab Herbst ihr Studium begonnen, so dass sie nicht mehr als Übungsleiterin zur Verfügung stehen kann.

Sophia, eine weitere Übungsleiterin, hat im August den Assistenztrainerlehrgang des WLV erfolgreich absolviert – herzlichen Glückwunsch.

Und an dieser Stelle auch ein Dankeschön an den Hauptverein, der uns im Rahmen einer FSJ-Stelle in unserem Trainingsangebot für Kinder unterstützt. Mia hat sich dabei bestens ins Trainerteam sowie in die Betreuung der Athletinnen und Athleten eingefunden und noch „nebenbei“ den C-Trainerschein „Breitensport“ erlangt – auch hier herzlichen Glückwunsch.

Ende September nahmen Luis und Benjamin bei allerbestem Leichtathletikwetter am Schülersportfest des LAC Degerloch in verschiedenen Disziplinen der U16 teil. Besonders zu erwähnen ist die neue persönliche Bestleistung über 800 Meter von Benjamin mit 2:23,04.

Zum Jahresabschluss gab es im letzten Training vor den Weihnachtsferien einen von den Übungsleitern organisierten Spaßwettkampf und den traditionellen Weihnachtsbaumverkauf.

Beim Spaßwettkampf konnten sich unsere Athletinnen und Athleten z.B. im Froschhüpfen und ander-Wand-hochspringen messen. Dabei hatten sie einen Post-it in der Hand und mussten den möglichst hoch ankleben. Auf alle Fälle haben die vielen weiteren Spezialdisziplinen viel Spaß gemacht und zum Schluss gab es zur Siegerehrung für alle die entsprechenden Weihnachts-süßigkeiten – es war ein durchweg gelungener Abschlusstrainingsabend.

Erschöpft vom Abschlusstraining mussten einige von uns trotzdem sehr früh aufstehen, um den Weihnachtsbaumverkauf durchzuführen. Wie üblich ging es um 6 Uhr früh los. Trotz einiger krankheitsbedingter Ausfälle war der Verkauf ein voller Erfolg, es mussten sogar Bäume nachgeordert werden.

### Neuausrichtung der Abteilungsleitung

Im Februar 2024 fand ein Elternabend statt. Aufgrund der Vielzahl organisatorischer Aufgaben und um ein verlässliches Training anbieten zu können, muss die Abteilungsarbeit neu verteilt werden. Erste Eltern haben sich gemeldet. Sobald die Funktionen/Aufgaben zugeordnet sind, sollen die künftigen „Abteilungsmacher“ in einer Abteilungsversammlung bestätigt werden.





Turn- und Sportfreunde  
Ditzingen 1893 e.V.



## Was ist sonst noch zu vermelden?

Die Ansprechpartner ([leichtathletik@tsf-ditzingen.de](mailto:leichtathletik@tsf-ditzingen.de)) sind: Kassiererin Claudia Niebergall; Sportwart/Jugend Stefan Spreng; Training: Sophia Göttler, Mia Hauptmann (TSF-FSJ), Katharina Willers (bis Juli 2023) und Robin Eibner. Vielen Dank an die Trainer für das Engagement während der vielen Übungsleiterstunden.

*Stefan Spreng*

## Run TSF – Der Lauftreff der TSF Ditzingen

Als die Vereinsnachrichten 2023 erschienen, steckte der damals ganz neu ins Leben gerufene Lauftreff gerade in den Kinder(lauf)schuhen. Noch war unklar, wie das, auch für Nichtmitglieder, offene Angebot ankommt.

Ein Jahr später, am 01. März, feierte der Lauftreff sein erstes Jubiläum!

Seit der Gründung ist die Laufgruppe langsam, aber stetig gewachsen, und hat einen festen Kern, zu dem sich immer wieder auch Gelegenheitsmitläufer\*innen dazugesellen. Neben den Mittwochs-läufen hat sich der Sonntag als zweiter Trainingstag für längere Läufe bewährt. Auch bei Laufveranstaltungen in der Region waren wir sichtbar: beim Stuttgarterlauf, beim Leonberger Citylauf, beim Bottwartal-Marathon oder beim Bietigheimer Silvesterlauf. Regelmäßige Stammtische an wechselnden Locations schweißen die Gruppe zusammen und lassen den Spaß auch nach dem Training nicht zu kurz kommen.

Pünktlich zum ersten Jubiläum wurden unsere ersten eigenen Laufshirts geliefert und auch der noch recht frische Instagram-Auftritt sorgt für die Bekanntheit des Lauftreffs über die Stadtgrenzen hinaus. Unser Event-Kalender mit Laufveranstaltungen und anderen gemeinsamen Unternehmungen kann sich auch im zweiten Lauftreff-Jahr sehen lassen!

### **Übrigens: Wir freuen uns über neue Mitläufer\*innen!**

Du bewegst dich gerne an der frischen Luft und möchtest deine Joggingrunden nicht mehr alleine drehen? Dann bist du herzlich willkommen bei unserem offenen Lauftreff! Wir starten jeden Mittwoch um 19.00 Uhr vor dem TSF SportCenter und laufen ca. 5 km (gemütliche kleine Runde) und ca. 8 km (flotte große Runde). Du solltest bereits etwa eine halbe Stunde locker ohne Pause joggen können – aber keine Sorge: Im Vordergrund steht nicht das Tempo, sondern der Spaß am gemeinsamen Laufen!

*Melanie Sattler*

