



Abteilung Fit im Leben - Jahresbericht 2025/26

Das „Gymnastikjahr“ 2025 haben wir mit Bravour gemeistert. Lena hat uns mit alten und neuen Übungen fit gehalten. Sie war bis auf wenige Ausnahmen immer präsent. Einmal wurde sie von Anja und einmal von Krupa vertreten. Viermal sind wir in den Gemeindesaal ausgewichen.

Ein Highlight im vergangenen Jahr war die Anschaffung unserer Abteilungstrikot. Ausgelöst durch den Trikottag, an dem Christina, Gerd und ich uns im Vereinstrikot trafen.

Mit diesem Foto haben wir einen Preis von 50 € für unsere Abteilung gewonnen. Hiervon finanzierten wir, zusammen mit einem Zuschuss des Hauptvereins, einem Anteil aus der Abteilungskasse und einem Eigenanteil, unsere neuen Trikots. 16 aktive Mitglieder konnten sich dafür begeistern.

Auf unserer Abteilungsversammlung und Jahresabschlussfeier im Glemsbächle im Dezember 2025 haben wir unsere Geburtstagsjubilare geehrt.

Ende 2025 hatten wir 37 Mitglieder. Der Altersdurchschnitt aller Mitglieder liegt bei 74. Unser jüngstes Mitglied ist 57 Jahre, unser ältestes Mitglied ist 91 Jahre alt. Bis zu 28 Mitglieder beteiligen sich an der Gymnastik, im Schnitt sind es um die 20. Der Altersdurchschnitt der Gymnastikteilnehmer liegt bei 69 Jahren. Die älteste Gymnastikteilnehmerin ist 86 Jahre alt.

Unsere Gymnastikstunde findet montags in der Zeit von 18.30 Uhr – 19.30 Uhr im großen Saal der Stadthalle statt. Neue Mitglieder und Mitglieder aus anderen Abteilungen, die sich mit Gymnastik fit halten wollen, sind herzlich willkommen. Einfach vorbeischaun und reinschnuppern!

Heinz Schmitt

