



Abteilung Fit & Aktiv - Jahresbericht 2025/26

Unser Motto: Fit bleiben oder werden – und das ganze Jahr über gemeinsam aktiv sein.

Das Jahr 2025 war für unsere Abteilung ein ganz besonderes: Wir konnten **50 Jahre Fit & Aktiv** feiern. Alles begann im Jahr 1975 unter dem Namen *Männnergymnastik*. Im Jahr 2013 haben wir uns intensiver mit unseren Zielen beschäftigt und unserer Gruppe einen neuen Namen gegeben – einen Namen, der unser heutiges Motto perfekt widerspiegelt: gemeinsam aktiv bleiben und die Fitness erhalten.

Um dieses Jubiläum gebührend zu feiern, veranstalteten wir im August einen **Wein-Erlebnis-Tag**. Gegen Mittag starteten wir gemeinsam mit unseren Partnerinnen mit dem Bus von Ditzingen nach Lauffen am Neckar. Dort wartete bereits der „Trolli“ – ein Traktor mit Anhänger –, der uns in die Weinberge brachte. Winzer Gerhard begrüßte uns mit einem spritzigen Secco, bevor die Fahrt durch die Lauffener und Brackenheimer Weinberge begann.

Immer wieder legten wir Stopps ein, um unter fachkundiger Anleitung verschiedene Weine zu verkosten und dabei den interessanten Ausführungen unseres Winzers über Wein, Weinbau und die Landschaft zu lauschen. Damit die Weine ihr volles Aroma entfalten konnten, standen Butterbrezeln, Käsewürfel und Honigmelone als passende Begleiter bereit.

Den Abschluss dieses gelungenen Tages bildete ein zünftiges Besessen im Weingut Winkler. Bei bester Stimmung wurde nicht nur gut gegessen, sondern auch getanzt. Die Entscheidung, mit dem Bus nach Hause zu fahren, erwies sich als ausgezeichnet – so konnten auf der Rückfahrt noch viele neue und alte Lieder angestimmt werden.

Auch in den Sommerferien waren wir aktiv: Bei schönem Wetter erkundeten wir wieder unser schönes **Strohgäu** und bauten unsere Fitness weiter aus. Ob mit Pedelec oder klassischem „Bio-Bike“ ... der Spaß kam dabei nie zu kurz.

Im Oktober stand der zweite Jubiläumsausflug mit unseren Partnerinnen an. Mit dem **Schiff** ging es von Cannstatt nach Aldingen und wieder zurück. Bei bestem Wetter konnten wir die reizvolle Landschaft entlang des Neckars genießen. Anschließend ging es per Bahn zum Weinbaumuseum nach Uhlbach, wo uns eine interessante Führung erwartete. Besonders beeindruckend waren die prächtig geschnitzten Holzfässer aus dem 19. und frühen 20. Jahrhundert.

Auf einem Fass fanden wir den typischen Sinnspruch:

„An jedem Tag zu jeder Stund / ist Dir der Neckarwein gesund.“

Diese charmante Mischung aus Werbung, Humor und Lebensweisheit nahmen wir zum Anlass, den Tag beim **Fellbacher Herbst**, dem traditionellen Erntedank- und Weinfest, gemütlich ausklingen zu lassen.





Turn- und Sportfreunde
Ditzingen 1893 e.V.



Das Jahr 2026 begann mit unserer traditionellen **Winterwanderung für die ganze Familie am 6. Januar**. Diesmal führte uns der Weg zum Grillplatz nach Zuffenhausen. Natürlich durfte auch der Glühwein nicht fehlen, der am offenen Feuer auf die ideale Temperatur gebracht wurde.

Auch sportlich bleiben wir aktiv: Das **Volleyballturnier in Illingen** steht an. Wir sind gespannt, wie wir abschneiden werden. Klar ist aber schon jetzt: Der Spaß steht für uns immer im Vordergrund.

Damit wir weiterhin so viele schöne Aktivitäten unternehmen können, wird donnerstags um 20 Uhr trainiert. Unser Trainer Matthias sorgt mit gezielten Übungen dafür, dass wir Zivilisationskrankheiten entgegenwirken und fit bleiben. Das Training ist durchaus anstrengend, aber es wirkt. Zur Belohnung spielen wir anschließend noch eine Runde Volleyball, so gut wir eben können. Auf jeden Fall bleiben wir dabei beweglich – und gut gelaunt.

Lust auf Fit & Aktiv?

Wer bei uns mitmachen möchte, ist jederzeit herzlich willkommen.

Dieter Landwehr, Etienne Mannal und Thomas Fortenbacher

