



## Abteilung Frauengymnastik - Jahresbericht 2025/26

Für die Frauengymnastik begann das Jahr 2025 etwas ruhiger als das Vorjahr. Wir trainierten fleißig mit unseren zwei Trainerinnen Sofia (Montagsgruppen) und Krupa (Dienstagsgruppen). Wenn die Trainerinnen mal ausfielen, übernahmen wir das Training in Eigenregie. War die Halle zu, waren wir meist an der SportBox am Spielplatz in der Gröninger Straße anzutreffen.

### Abteilungsversammlung

Unsere Abteilungsversammlung mit anschließendem Sommerfest fand wieder an der Lehmgrube statt. Bei dieser Gelegenheit wurde auch die Gruppe der Ansprechpartnerinnen der Frauengymnastik bestätigt. Antje, Beate K., Beate R., Christine und Sandra haben sich bereit erklärt, die verschiedenen Aufgaben unter sich aufzuteilen. Ingeborg steht uns als Ansprechpartnerin für die Belange der Seniorinnen zur Verfügung.

Dank der wunderschön renovierten Räumlichkeiten der Abteilung Fußball war es eine gelungene Party. Auch der Regen konnte uns nicht vom Feiern abhalten und am Ende wurden wir mit einem beeindruckenden Regenbogen belohnt. Am Sommerfest erfuhren wir auch, dass es bei unserer Trainerin Sofia erneut Familienzuwachs geben wird. Also begaben wir uns wieder auf Trainersuche. Sehr schnell wurde klar, dass Krupa auch die Montagsgruppen trainieren kann, was uns sehr freut.

### Training

Seit Oktober trainieren wir wieder zu den gewohnten Zeiten:

Montag	17.30 – 18.30	Bodystyle
	18.30 – 19.30	Seniorinnengymnastik
Dienstag	17.45 – 18.45	Fit and Strong I
	20.00 – 21.00	Fit and Strong II





Turn- und Sportfreunde  
Ditzingen 1893 e.V.



Dieses Jahr konnten wir bereits unsere neu angeschafften Gewichte und Gymnastikbänder ausprobieren. Leider wurde unser Elan durch die anstehenden Hallensperrungen wieder etwas ausgebremst. Aber sobald das Wetter wieder besser wird, können wir bei Hallenausfällen unser Training an der SportBox abhalten.

## Weihnachten bei der Frauengymnastik

Im Dezember haben wir Weihnachten in den Gruppen gefeiert. Manche gingen essen, andere saßen gemütlich zusammen und die Dienstagsgruppen feierten im Forum mit allerlei selbstgemachten Leckereien.

## Termine

2026 steht unser 75-jähriges Jubiläum an und wir sind schon in der heißen Planungsphase. Den Tag der offenen Tür des Fitnessstudios am 25.4.2026 werden wir wieder mit einem Kuchenverkauf unterstützen.

Wir freuen uns auf ein sportliches Jubiläumsjahr! Wer Lust auf etwas sportliche Betätigung hat, darf gerne mal zum Schnuppern bei uns vorbeikommen.

*Mit sportlichen Grüßen  
Das FraGym Team*

*Antje Pottschmidt*

