



## Abteilung Karate - Jahresbericht 2025/26

### Stil & Meister:

Das MITSUYA-KAI KARATE-DO & KOBU-DO ist eine traditionelle Form des Karate. Begründer der Stilrichtung ist Hanshi Seinosuke MITSUYA 9. DAN, der bei seiner Lehre vor allem großen Wert auf die Harmonie von Körper, Geist und Verstand legt. Davor war er seit 1972 erster offizieller internationaler Repräsentant der Hayashi-Ha-Shitoryu-Kai-Karate-Do-Organisation, erst in den USA, dann in Europa. Der KHSD e.V. mit seinem Präsidenten Kyo-shi Mimmo Vermiglio 7. DAN ist heute offizieller Repräsentant des MITSUYA-KAI in Deutschland.

Während Kata als traditionelle Übungsform das Karate von anderen Kampfkünsten unterscheidet und den Stil prägt, ist das Kumite, die Kampfform, frei und individuell. Die Lehre von Großmeister MITSUYA legt jedoch in der Ausführung von Kata und Kumite immer größten Wert auf die funktional-kämpferischen Aspekte und stellt diese in den Vordergrund.

Obwohl das Karate aus Verteidigungsgründen und somit für den Kampf entwickelt und praktiziert wird, sind Karateka vorrangig den Werten Friedfertigkeit und Mitmenschlichkeit verpflichtet.

### Rückblick 2025:

Am 1. Februar fand ein Prüfer- und Trainerlehrgang in Marbach mit den Instruktoeren des KHSD statt. 22 Karateka legten am Valentinstag in Ditzingen erfolgreich ihre Prüfungen zum nächsten Kyu (Farbgurt) ab.

Im März nahmen wir Trainer an einem Erste-Hilfe-Kurs für Kinder teil.

Wie auch die Jahre zuvor ging unser Abteilungsausflug im April nach Hirschlanden zum Ostereierschießen des SV.

Im Mai startete der erste Einsteigerkurs 2025.

Beim internationalen Spring-Camp mit Souke Mitsuya vom 29.05. bis 01.06. war ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm mit Einheiten in Kata, Kumite und Kobudo geboten.

Vor den Sommerferien bot Michael in unserem Dojo einen Bo-Lehrgang mit Prüfungen an. Die Fortgeschrittenen legten später bei Mimmo in Ludwigsburg ihre Prüfung mit dem Bo (Langstock) ab.

Einen Tag danach gewann unsere Mannschaft beim Vereinspokalschießen beim SV in Hirschlanden zum wiederholten Male den 1. Platz und somit auch den Wanderpokal.

Im September startete der zweite Einsteigerkurs.





Turn- und Sportfreunde  
Ditzingen 1893 e.V.



Der Herbst-Lehrgang fand vom 10. bis 12. Oktober in Freiberg am Neckar statt. Eine große Delegation aus Ungarn nahm auch teil. Am Sonntagnachmittag legten hier Wolfgang und Martin bei Souke Mitsuya erfolgreich ihre Prüfung zum 1. DAN Karate ab.

Im Mai und November waren in Marbach wieder Systema-Lehrgänge mit Matt Hill geboten, sowie ein zweiter Prüfer- und Trainerlehrgang im November in Freiberg.

Am letzten Freitag vor den Weihnachtsferien ließen wir das Jahr mit Gebäck, Punsch, Saft und freiem Zirkeltraining ausklingen. Die Erwachsenen feierten im Anschluss beim gemeinsamen Essen im Wichtel.

Traditionelle Kampfkunst ist **für alle Altersklassen geeignet** und stellt einen lebenslangen Weg des Lernens und Übens dar. Alle Interessierten und Kampfkunstbegeisterten sind herzlich eingeladen, an einem unverbindlichen Probetraining teilzunehmen. Einsteigerkurse für Kinder ab 7 Jahren finden jeweils nach den Oster- und Sommerferien statt und werden im Ditzinger Anzeiger ausgeschrieben. Erwachsene und Jugendliche können jederzeit einsteigen.

Weitere Infos und viele Bilder gibt es auf unserer Homepage:

[karate.tsf-ditzingen.de](http://karate.tsf-ditzingen.de) und auf [www.mitsuya-kai.de](http://www.mitsuya-kai.de)

*Margit Kaufmann*

