



## Abteilung Leichtathletik - Jahresbericht 2025/26

In verschiedenen Altersgruppen trainieren Kinder und Jugendliche in der Zeit von Ostern bis zu den Herbstferien auf dem Sportplatz in der Glemsau und in der Winterzeit in der Doris-Leibinger-Halle oder auch mal draußen auf den Feldern. Ausdauer und Krafttraining für die einzelnen Leichtathletik-Disziplinen sowie Spiel und Spaß stehen dabei auf dem Programm.

Das Wettkampfsjahr 2025 startete für 12 Kindern von sieben bis elf Jahren bereits Mitte Februar mit **dem Leichtathletik-Hallensportfest der Spvgg Bietigheim-Bissingen**. Die Veranstalter hatten sich für die gut einhundert Kinder einiges für den Mehrkampf einfallen lassen. Beim 30-Meter-Flach- und Hürdensprint wurde nicht aus dem Startblock gestartet, sondern mit einem Purzelbaum, so dass neben Reaktionsschnelligkeit auch eine gute Beweglichkeit von Vorteil waren. Jedes Kind hatte zudem noch die Disziplinen Weitsprung (auf einer Weichbodenmatte) und Medizinballstoß zu absolvieren. Als beste Einzelplatzierung kam Aaron bei den U12 auf den 2. Platz – herzlichen Glückwunsch zu dieser Leistung. Zum Abschluss wurden noch Staffelläufe durchgeführt. Aaron, Tim und Mateja sowie ein Mädchen von der Spvgg Bietigheim-Bissingen gewannen den Staffellauf U12 gemischt. Ein genauso gutes Ergebnis lieferten bei der gemischten Staffel der U8 Lejan, Joschua und Leon sowie ein Mädchen vom TV Münchingen ab.

Wie schon häufig haben wir auch 2025 zum Saisonauftakt am **1. Mai beim Sportfest in Renningen** teilgenommen. Mateja, Levin und Tim haben gute bis sehr gute Leistungen im Sprint, Weitsprung und Ballwurf abgeliefert. Dabei hatte Mateja ein wenig Pech: mit 1.002 Punkten und nur 7 Punkte hinter der Drittplatzierten durfte sie leider als Vierte nicht mit aufs Podest.

Im Mai kamen dann die **neuen Trikots** für die Leichtathleten – vielen Dank für die gelungene Umsetzung an das Team von 23null8! Und weil wir auch noch die Urkunden vom Renninger Sportfest nachträglich an Mateja, Tim und Levin zu verteilen hatten, war das genau der passende Rahmen, um mit einem Fotoshooting die neuen Trikots der Öffentlichkeit zu präsentieren.

Sieben Leichtis waren am Wochenende **31. Mai/1. Juni bei den Leichtathletik-Kreismehrkampfmeisterschaften in Leonberg**. Am ersten Tag waren Mateja, Sina und Leon beim Dreikampf bestehend aus Sprint, Weitsprung und Ballwurf am Start. Mateja wurde Kreis-Vize-Meisterin, Sina belegte den 4. und Leon den 8. Platz. Am Sonntag haben Eva, Felix, Lukas, Clara und unser jüngster Teilnehmer Leon beim Kids3er-Wettbewerb teilgenommen. Bei diesem Wettbewerb treten Mädchen und Jungs gemeinsam an. Den Höhepunkt bildet die Pendelstaffel, bei der sechs Kinder in einem Team starteten. Leon als unser jüngster Teilnehmer ist in einem Mixed-Team mitgelaufen und hat Platz vier belegt.





## Turn- und Sportfreunde Ditzingen 1893 e.V.



Clara, Eva, Felix und Lukas wurden von zwei Mädchen von der Svgg Holzgerlingen unterstützt und wurden Dritte in diesem Wettbewerb.

Im Juni 2025 ist unser langjähriges Mitglied Rolf Peter Käßmann verstorben. Er war von 1986 an bei der TSF Leichtathletik und sechs Jahre lang, von 1994 bis 2000, als Abteilungsleiter tätig. Wir werden sein Andenken bewahren.

Kurz vor den Sommerferien fuhren Felix, Lukas und Tim zu den **Leichtathletik-Kreiseinzelmeisterschaften nach Holzgerlingen**. Felix und Lukas traten im Weitsprung an, Tim zudem noch im Hochsprung und Sprint. An diesem Tag stürte ein starker Regenguss den zweiten Vorlauf im Sprint und nahm den Teilnehmenden dadurch Chancen aufs Treppchen. Eine weitere Besonderheit dieses Tages: Beim Hochsprung gab es gleich drei zweite Plätze! Einen davon hat Tim mit persönlicher Bestleistung von übersprungenen 1,25 Meter erreicht.

Im Herbst starteten einige von uns beim **1. Keltenlauf** der Svgg Hirschlanden-Schöckingen mit Start und Ziel am Seehansen. Sechs und zwölf Kilometer konnten als Strecken absolviert werden. Ein solches Event vor der Haustür, mit vielen Fans an der Strecke, war ein besonderes Erlebnis für alle Beteiligten – ob als Läuferinnen und Läufer oder helfende Hände vor Ort.

Wie immer war die letzte gemeinsame Aktion der Leichtathleten im Jahr der **Weihnachtsbaumverkauf** auf dem Schlossparkplatz, der mit Unterstützung von Herrn Waidelich von Tannengrün Schaible wieder mit wunderbaren Bäumen versorgt war. Durch die zentrale Verkaufsstelle kamen viele Kundinnen und Kunden zu Fuß, mit den unterschiedlichsten Transportmöglichkeiten. Von Bollerwagen über Trolleys, Kinderwagen und Fahrradanhänger war alles dabei. Auch umweltfreundliche Transporthüllen wie z.B. Bettbezüge wurden mitgebracht. Ein Vormittag mit einem wunderbaren Gemeinschaftserlebnis!

Getragen wird die Abteilung Leichtathletik vom Orga- und Übungsleiterteam: Hannes Berger, Anke Hagenlocher, Lalia Lourenco-Maisenbacher, Jan Mayer, Claudia Niebergall, Benjamin Seib, Stefan Spreng, Luis Stemplewsky und Melanie Wenk.

**Haben wir Euch Lust auf Leichtathletik gemacht? Dann freuen wir uns auf Euch als sportliche Kinder und Jugendliche, aber auch als Unterstützung im Trainerteam. Meldet euch gerne beim Organisationsteam unter [leichtathletik@tsf-ditzingen.de](mailto:leichtathletik@tsf-ditzingen.de).**

*Melanie Wenk*





Turn- und Sportfreunde  
Ditzingen 1893 e.V.



## RUN TSF – mehr als nur ein Lauffreff

Vielleicht habt ihr es geahnt: Bei der Überschrift haben wir uns ein wenig vom Slogan der Stadt Ditzingen inspirieren lassen.

Denn schon längst wird beim Lauffreff der TSF Ditzingen (kurz: RUN TSF) nicht nur gelaufen. Seit der Gründung vor drei Jahren ist RUN TSF zu einer Gemeinschaft zusammengewachsen, in der jede\*r auf der Suche nach Gleichgesinnten fündig wird und jede\*r sich so einbringt, wie es passt: So hat Markus eine Horde Wasserratten um sich versammelt, die sich für gemeinsame Schwimmtrainings verabreden. David ist für unsere monatlichen Spieleabende verantwortlich. Marija hat uns beim Trikottag ihren Salon als Kulisse zur Verfügung gestellt. Im PR-Team kümmert sich Mun Yee um unseren Social Media Auftritt, Melanie um den Ditzinger Anzeiger. Lukas sorgt für Nachschub bei den T-Shirts und hat die RUN-TSF-Kollektion um ein schickes Singlet für heiße Sommertage erweitert. Manfred zieht den Tempo-Schnitt nach oben und Susi feuert aus dem Publikum an, auch wenn sie viel lieber selbst laufen würde. Andere trommeln eine kleine Truppe für ein Training an der Sportbox oder für eine Intervall-Einheit auf der Bahn zusammen.

So trägt jede\*r Einzelne dazu bei, dass der Lauffreff mehr ist als die Summe seiner Mitläufer\*innen – danke dafür, ihr seid spitze!

Mit mal mehr und mal weniger Lauffreffis waren wir auch 2025 bei einigen Veranstaltungen am Start – darunter:

zwei Spendenläufe (Ditzinger Lebenslauf, STELP Spendenlauf)

zahlreiche Events direkt vor unserer Haustür (Ditzingen Aktiv Verein(t), Solitudelauf in Gerlingen, Stuttgartlauf, Bietigheimer Fackellauf, Keltenlauf, Stuttgarter Silvesterlauf)

oder mit etwas weiterer Anfahrt (Düsseldorf Halbmarathon, Tübinger Nikolauslauf).

Manche Events sind in den letzten drei Jahren schon zur Tradition geworden – wir sind gespannt, welche 2026 noch neu dazukommen.

Die gemeinsame Konstante, die weiterhin alle Lauffreffis verbindet, ist der wöchentliche Mittwochslauf, der bei (fast) jedem Wetter und auch in den Ferien stattfindet. Und auch Du bist herzlich willkommen, wenn Du Dich gerne an der frischen Luft bewegst und Deine Joggingrunden nicht mehr alleine drehen möchtest!





Turn- und Sportfreunde  
Ditzingen 1893 e.V.



Wir starten mittwochs **um 19.00 Uhr** vor dem TSF SportCenter (Ringwiesenstr. 14) und laufen **ca. 6-7 km** (gemütliche kleine Runde) oder **ca. 8 km** (flotte große Runde). Fast jedes Wochenende verabreden wir uns auch zu längeren Läufen.

Du solltest bereits etwa eine halbe Stunde locker ohne Pause joggen können – **aber keine Sorge: Im Vordergrund steht nicht das Tempo, sondern der Spaß am gemeinsamen Laufen!**

Schau gerne auch auf Instagram vorbei: [@tsfditzingen\\_lauftreff](#)

*Melanie Sattler*

