

Sollte der InfoBrief nicht richtig dargestellt werden, finden Sie ihn im Anhang als PDF-Datei



InfoBrief 5/2020

**Turn- und Sportfreunde Ditzingen
1893 e.V.**
TSF-SportCenter
Ringwiesenstr. 14
71254 Ditzingen

Tel.: +49 7156 7781
Fax: +40 7156 31874
E-Mail: info@tsf-ditzingen.de

Bürozeiten der Geschäftsstelle:
Dienstag 8.00-11.30 Uhr
Donnerstag 15.00-19.00 Uhr

**Die Geschäftsstelle ist vom
3.-24.8.2020 geschlossen.**

**TSF-Fitnessstudio + Badminton +
Tischtennis**
Tel.: +49 7156 1775313
E-Mail: fitness@tsf-ditzingen.de

Öffnungszeiten Fitnessstudio:
Mo 7.00-12.00 u. 16.00-21.00
Di 8.00-12.00 u. 16.00-21.00
Mi 7.00-12.00 u. 16.00-21.00
Do 8.00-12.00 u. 16.00-21.00
Fr 7.00-12.00 u. 16.00-21.00
Sa 10.00-13.00 (Winterzeit)
So 10.00-13.00

Liebe Vereinsmitglieder,

endlich Ferien!



Einige Abteilungen sind bereits in oder auf dem besten Weg in eine anstrengende Saisonvorbereitung, bei anderen Abteilungen folgt nun eine erholsame Sommerpause. Es gibt sogar besondere Ferienprogramme, zum Beispiel beim Camp der Fußballjugend oder beim Radlertreff des II. Wegs.

Wie immer Ihr die Ferien verbringt: Bleibt gesund, bewegt Euch und genießt den Sommer!

**Mit sportlichen Grüßen
Euer Vorstand**

Sommeröffnungszeiten

Die **Geschäftsstelle** macht **Urlaub**: Vom 3.-24.8. bleibt die Geschäftsstelle geschlossen. Auch E-Mails werden in dieser Zeit nicht bearbeitet - in wirklich dringenden Fällen wendet Euch direkt an den Vorstand.

Das **Fitnessstudio** hingegen hat zum ersten Mal für Euch durchgehend zu den üblichen Zeiten **geöffnet**: Kommt zahlreich und nutzt die ruhigeren Ferientage für Euch und Eure Gesundheit. Wer in diesen Tagen einen der begehrten neuen Flyer des Fitnessstudios ergattert hat, trainiert als Neukunde eine Woche kostenlos!

Sommerkurse / Kursprogramm September

Auch in diesem Jahr bieten wir ein Sommerkursprogramm an: Alle Kurse sind als ganzer Kurs buchbar, man kann aber auch nur an einzelnen Terminen vorbeischaun. Derzeit geplant sind

- **Intervall Training**
11.08./18.08/25.08./01.09./08.09.2020
von 18.00-19.00 Uhr
Kursgebühr: 35,- Euro (Einzelstunde 8,50 Euro)
- **Antara**
11.08./18.08/25.08./01.09./08.09.2020
von 19.15-20.30 Uhr
Kursgebühr 45,- Euro (Einzelstunde 10,50 Euro)

Termine	
September 2020	
29.	HA-Sitzung
Oktober 2020	
17.	Kinderturntag
November 2020	
12.	Mitgliederversammlung
Dezember 2020	
12.	Christbaumverkauf

Jeweils im TSF-SportCenter, Anmeldung unter fitness@tsf-ditzingen.de

Auch im Kursprogramm ab September gibt es noch freie Plätze. Informiert Euch auf www.tsf-ditzingen.de, im Ditzinger Anzeiger oder holt Euch den Kursflyer, der in den nächsten Tagen erscheint.

Abschiedsabend

Am Mittwoch, den 22.7., haben sich das Team des Fitnessstudios und der erweiterte Vorstand bei einem gemeinsamen Sommerausklang im Biergarten von Werner Jauernig verabschiedet. Gemeinsam mit diesen beiden Teams hat Werner in den letzten Jahren tatkräftig die Geschicke unseres Vereins gestaltet und damit unsere TSF maßgeblich geprägt.

Wie abgesprochen: Vom e.V. bekam Werner zum Abschied einen gravierten Spaten in Anlehnung an seine maßgebliche Aufbauarbeit im Verein - das Fitnessstudio wiederum wählte neben einem gemeinsamen Ausflug insbesondere eine grün-gelbe Rose als dauerhafte Erinnerung an die langjährige Zusammenarbeit!



Jetzt mit Langhanteltraining

In Vorbereitung auf unsere Kunden, die ab sofort auch an der Langhantel trainieren können, absolvierten unsere Fitness-Mitarbeiterinnen eine schweißtreibende Fortbildung bei Sandra und unseren Nachbarn, der SVGG Hirschlanden. Wir sind auf Euch vorbereitet!

