



**GROUPFITNESS**

## Sportwoche Zusatzkurse

Kostenlose Schnupperkurse

Wo TSF SportCenter

Wann Samstag, 16.03.2024

12.45 – 13.15 Uhr Cardio Mix mit Silvie

13.20 – 13.40 Uhr Bodystyling / Power Core mit Silvie

14.30 – 15.30 Uhr LineDance mit Elke

Wann Samstag, 23.03.2024

10.00 – 10.45 Uhr Cardio Mix mit Silvie

11.00 – 11.45 Uhr Bodystyling / Power Core mit Silvie



Wir freuen uns auf Dich!