



Turn- und Sportfreunde Ditzingen 1893 e.V.

Gesundheit und Prävention – Juli 2021



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bewegen statt schonen (5-mal) aktuell noch freie Plätze! 9.00-10.00 Uhr (TSF SportCenter/Halle) indoor - Start 12.07. Alba		Aquafitness* (4-mal) aktuell noch freie Plätze! 8.00-8.45 Uhr (Stadtbad Ditzingen) Start 07.07. Anja A.		
Bewegen statt schonen (5-mal) aktuell noch freie Plätze! 10.30-11.30 Uhr (TSF SportCenter/Halle) indoor - Start 12.07. Alba				
		Hatha Yoga (5-mal) leider schon belegt! 18.30-19.30 Uhr (Wiese hinter TSF SportCenter) outdoor - Start 07.07. Sharmi		
			Antara® (5-mal) aktuell noch freie Plätze! 19.15-20.15 Uhr (TSF SportCenter/Halle) indoor - Start 15.07. Alba	

Alle Kurse starten als 5er Kurse für 25 €

* Kurs nur als 4er Kurs für 28 € zzgl. Eintritt für TSF-Mitglieder und € 32 zzgl. Eintritt für Nichtmitglieder

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen und zur Anmeldung erhalten Sie unter kurse.tsf-ditzingen.de.

