



### Kinderyoga mit Charlotte

- für Kinder zwischen 8 und 11 Jahren -

Die Welt der Fantasie entdecken und dabei den ganzen Körper und alle Vorstellungskraft einsetzen – Kinderyoga ist eine spielerische Art, die Körperwahrnehmung der Kinder zu stärken und sie so auf die in der heutigen schnelllebigen Zeit so wichtige Achtsamkeit hinzuführen.

Mit viel Spaß, Bewegungsspielen und ruhigen Übungen werden wir gemeinsam die Yogahaltungen kennenlernen. Yoga macht dich stark wie einen Löwen und gelassen wie eine Schildkröte.

**TERMIN** ab Mittwoch, 24. April 2024, 16.15 – 17.00 Uhr

**KURSLEITERIN** Charlotte

**KOSTEN** 10 Einheiten, TSF-Mitglieder 35,00 € /  
Nicht-Mitglieder 55,00 €

**ORT** TSF SportCenter / Forum

Weitere Informationen und Anmelde-möglichkeiten erhalten Sie im Fitness, unter [kurse.tsf-ditzingen.de](http://kurse.tsf-ditzingen.de) oder per Mail an [kurse@tsf-ditzingen.de](mailto:kurse@tsf-ditzingen.de).



Aktuelle Infos immer unter  
[kurse.tsf-ditzingen.de](http://kurse.tsf-ditzingen.de)