



KINDERKURSE

Kinderyoga mit Charlotte

- für Kinder zwischen 8 und 11 Jahren -

Die Welt der Fantasie entdecken und dabei den ganzen Körper und alle Vorstellungskraft einsetzen – Kinderyoga ist eine spielerische Art, die Körperwahrnehmung der Kinder zu stärken und sie so auf die in der heutigen schnelllebigen Zeit so wichtige Achtsamkeit hinzuführen.

Mit viel Spaß, Bewegungsspielen und ruhigen Übungen werden wir gemeinsam die Yogahaltungen kennenlernen. Yoga macht dich stark wie einen Löwen und gelassen wie eine Schildkröte.

TERMIN	ab Mittwoch, 10. Januar 2024 , 16.15 – 17.00 Uhr
KURSLEITERIN	Charlotte
KOSTEN	10 Einheiten, TSF-Mitglieder 35,00 € / Nicht-Mitglieder 55,00 €
ORT	TSF SportCenter / Forum

Weitere Informationen und Anmeldeöglichkeiten erhalten Sie im Fitness, unter kurse.tsf-ditzingen.de oder per Mail an kurse@tsf-ditzingen.de.



Aktuelle Infos immer unter
kurse.tsf-ditzingen.de