

Stand: Mai 2024

Was ist Reha-Sport?	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wer kann teilnehmen?	Orthopädie	Orthopädie	Orthopädie	Orthopädie
Rehabilitationssport ist ein Gruppenprogramm zur medizinischen Rehabilitation von Patienten mit schmerzhaften Bewegungseinschränkungen. Über die Teilnahme entscheidet der (Haus-) Arzt und erstellt die Verordnungen. Beim Reha-Sport handelt es sich in der Regel um 50 Gymnastikstunden in einer Gruppe. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen. Wir bieten aktuell Gruppen mit dem Schwerpunkt Orthopädie und Lungensport an.	Halle 8.15-9.00 Uhr Martina	Forum Sitzgymnastik 15.00-15.45 Uhr Martina	Halle 8.15-9.00 Uhr Alba	Halle 9.00-9.45 Uhr Alexandra
	Orthopädie	Wie kann ich teilnehmen?		Lungensport
	Halle 9.15-10.00 Uhr Martina	Sprich mit Deinem Arzt (Fach- oder Hausarzt) und frage nach einer Verordnung für den Reha-Sport (Antragsformular 56). Lass Dir die Verordnung von deiner Krankenkasse genehmigen.		Halle 10.00-10.45 Uhr Alexandra
	Reha-Sport			<i>Bespreche das weitere Vorgehen mit unserer Ansprechperson Alexandra Graf während den Reha-Sport Sprechstunden dienstags und freitags: Persönlich im Sportcenter, per Mail alexandra.graf@tsf-ditzingen.de oder telefonisch unter 07156-1775313</i>
	Sprechstunde TSF -Sportcenter 15.00-16.00 Uhr Alexandra	Orthopädie	Orthopädie	Sprechstunde TSF Sportcenter 12.00-13.00 Uhr Alexandra
	Halle 16.15-17.00 Uhr Alexandra	Halle 17.15-18.00 Uhr Alexandra	Halle 16.30-17.15 Uhr Alba	
Orthopädie	Orthopädie	Orthopädie		
Forum 18.05-18.50 Uhr Alexandra	Halle 17.15-18.00 Uhr Alexandra	Forum 18.05-18.50 Uhr Alexandra		

