

Stand: September 2023

Was ist Reha-Sport?	Dienstag	Wie kann ich teilnehmen?	Donnerstag	Freitag	
Wer kann teilnehmen?	Orthopädie	<p>Sprich mit Deinem Arzt (Fach- oder Hausarzt) und frage nach einer Verordnung für den Reha-Sport (Antragsformular 56). Lass Dir die Verordnung von deiner Krankenkasse genehmigen. <i>Bespreche das weitere Vorgehen mit unserer Ansprechperson Alexandra Graf während den Reha-Sport Sprechstunden dienstags und freitags: Persönlich im Sportcenter, per Mail alexandra.graf@tsf-ditzingen.de oder telefonisch unter 07156-1775313</i></p>	Orthopädie	Orthopädie	
Rehabilitationssport ist ein Gruppenprogramm zur medizinischen Rehabilitation von Patienten mit schmerzhaften Bewegungseinschränkungen. Über die Teilnahme entscheidet der (Haus-) Arzt und erstellt die Verordnungen. Beim Reha-Sport handelt es sich in der Regel um 50 Gymnastikstunden in einer Gruppe. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen. Wir bieten aktuell Gruppen mit dem Schwerpunkt Orthopädie und Lungensport an.	Halle 9.15-10.00 Uhr <i>Klaus</i>		Orthopädie	Halle 8.15-9.00 Uhr <i>Alba</i>	Halle 9.00-9.45 Uhr <i>Alexandra</i>
	Reha-Sport		Lungensport		Lungensport
	Sprechstunde TSF -Sportcenter 15.00-16.00 Uhr <i>Alexandra</i>		Halle 10.00-10.45 Uhr <i>Alexandra</i>		Halle 12.00-13.00 Uhr <i>Alexandra</i>
	Orthopädie			Reha-Sport	
	Halle 16.15-17.00 Uhr <i>Alexandra</i>			Sprechstunde TSF Sportcenter 12.00-13.00 Uhr <i>Alexandra</i>	
	Lungensport			Orthopädie	
	Halle 17.15-18.00 Uhr <i>Alexandra</i>			Halle 16.30-17.15 Uhr <i>Alba</i>	

