

Stand: März 2024

Was ist Reha-Sport?	Dienstag	Wie kann ich teilnehmen?	Donnerstag	Freitag
<b>Wer kann teilnehmen?</b> Rehabilitationssport ist ein Gruppenprogramm zur medizinischen Rehabilitation von Patienten mit schmerzhaften Bewegungseinschränkungen. Über die Teilnahme entscheidet der (Haus-) Arzt und erstellt die Verordnungen. Beim Reha-Sport handelt es sich in der Regel um 50 Gymnastikstunden in einer Gruppe. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen. Wir bieten aktuell Gruppen mit dem Schwerpunkt Orthopädie und Lungensport an.	<b>Orthopädie</b> <i>Halle</i> 9.15-10.00 Uhr Klaus	Sprich mit Deinem Arzt (Fach- oder Hausarzt) und frage nach einer Verordnung für den Reha-Sport (Antragsformular 56). Lass Dir die Verordnung von deiner Krankenkasse genehmigen. <b>Bespreche das weitere Vorgehen mit unserer Ansprechperson Alexandra Graf während den Reha-Sport Sprechstunden dienstags und freitags: Persönlich im Sportcenter, per Mail alexandra.graf@tsf-ditzingen.de oder telefonisch unter 07156-1775313</b>	<b>Orthopädie</b> <i>Halle</i> 8.15-9.00 Uhr Alba	<b>Orthopädie</b> <i>Halle</i> 9.00-9.45 Uhr Alexandra
	<b>Reha-Sport</b> Sprechstunde TSF -Sportcenter 15.00-16.00 Uhr Alexandra			<b>Lungensport</b> <i>Halle</i> 10.00-10.45 Uhr Alexandra
	<b>Orthopädie</b> <i>Halle</i> 16.15-17.00 Uhr Alexandra			<b>Reha-Sport</b> Sprechstunde TSF Sportcenter 12.00-13.00 Uhr Alexandra
	<b>Orthopädie</b> <i>Halle</i> 17.15-18.00 Uhr Alexandra			<b>Orthopädie</b> <i>Halle</i> 16.30-17.15 Uhr Alba
	<b>Orthopädie</b> <i>Forum</i> 18.05-18.50 Uhr Alexandra			

