

Stand: August 2024

| Was ist Reha-Sport? | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|---|--|
| Wer kann teilnehmen? Rehabilitationssport ist ein Gruppenprogramm zur medizinischen Rehabilitation von Patienten mit schmerzhaften Bewegungseinschränkungen. Über die Teilnahme entscheidet der (Haus-) Arzt und erstellt die Verordnungen. Beim Reha-Sport handelt es sich in der Regel um 50 Gymnastikstunden in einer Gruppe. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen. Wir bieten aktuell Gruppen mit dem Schwerpunkt Orthopädie und Lungensport an. | Orthopädie Halle 8.15-9.00 Uhr Martina | Orthopädie Forum Sitzgymnastik 15.00-15.45 Uhr Martina | Orthopädie Halle 8.15-9.00 Uhr Alba | Orthopädie Halle 9.00-9.45 Uhr Alexandra |
| | Orthopädie Halle 9.15-10.00 Uhr Martina | Wie kann ich teilnehmen? Sprich mit Deinem Arzt (Fach- oder Hausarzt) und frage nach einer Verordnung für den Reha-Sport (Antragsformular 56). Lass Dir die Verordnung von deiner Krankenkasse genehmigen. | | Lungensport Halle 10.00-10.45 Uhr Alexandra |
| | Reha-Sport Sprechstunde TSF - SportCenter 15.00-16.00 Uhr Alexandra | | | Sport nach Krebs Forum 11.00-11.45 Uhr Alexandra |
| | Orthopädie Halle 16.15-17.00 Uhr Alexandra | Bespreche das weitere Vorgehen mit unserer Ansprechperson Alexandra Graf während der Reha-Sport Sprechstunden dienstags und freitags: Persönlich im Sportcenter, per Mail alexandra.graf@tsf-ditzingen.de oder telefonisch unter 07156-1775313 | | Reha-Sport Sprechstunde TSF - SportCenter 12.00-13.00 Uhr Alexandra |
| | Orthopädie Halle 17.15-18.00 Uhr Alexandra | | | Orthopädie Halle 16.30-17.15 Uhr Alba |
| | Orthopädie Forum 18.05-18.50 Uhr Alexandra | | | |

