

Rehasport

Schwerpunkt Orthopädie

Die TSF Ditzingen bieten mit ihren Übungsleitern Alba und Klaus drei Rehasportgruppen mit dem Schwerpunkt Orthopädie an:

Dienstag:	9:15 – 10:00 Uhr im TSF SportCenter
Donnerstag:	8:15 - 9:00 Uhr im TSF SportCenter
Freitag:	16:30 - 17:15 Uhr im TSF SportCenter

Unsere Orthopädischen Rehabilitationsgruppen richten sich an alle Patienten mit Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparats, ausgelöst durch z. B. Unfälle oder Sportverletzungen, chronische Krankheiten (z. B. Rückenschmerzen) oder degenerative Gelenkerkrankungen (z. B. Arthrose). Durch das regelmäßige Rehabilitationstraining wird die Beweglichkeit, Stabilität und Erwerbsfähigkeit verbessert und wiederhergestellt.

Wie kann ich am Reha-Sport teilnehmen?

1. Sprich mit Deinem Arzt (Fach- oder Hausarzt) und frage nach einer Verordnung für den Rehasport (Antragsformular 56).
2. Lass' Dir die Verordnung von deiner Krankenkasse genehmigen.
3. Bespreche das weitere Vorgehen mit unserem Ansprechpartner Michael Dehn.

Nähere Infos und Anmeldemöglichkeiten bekommst Du bei Ansprechperson Michael Dehn (07156-31874 oder michael.dehn@tsf-ditzingen.de).

